



Olivier Sabourin, CTR U12



Regroupement du dimanche 7 mai 2023

Golf du Kemperhof, Strasbourg

« Se connaître pour performer »

10/ 12h : entraînement

Faire la différence entre la portée et la roule en fonction de 3 clubs.

Utilisation du Trackman Range, comment gérer la profondeur.

Application sur le compact , avec 1 club différent à chaque tour, en stroke play, sur 3 tours

12h Déjeuner

13h30 : Parcours 9 trous en stroke play, départs avancés, étude des zones à atteindre en fonction du score à réaliser.

Etude de la carte de score en utilisant une feuille de stats à remplir, fairways touchés, greens atteints, approches, nombre de putts, pénalités.

16H : parcours 3 trous « pitch and putt »,

Formules

1 « tu rates ou t'es court, tu cours »

2 Tricky shot, bunker et pentes pour conclure !



L'équipe ! Juliette, Eliel, Arthur, Quentin, Alexis, Lily-Rose et Gabriel



L'étude de la portée et de la roue en fonction des wedges



L'application sur le parcours compact avec une stratégie parfois étonnante : viser un drapeau bord de l'eau avec un club fermé..... attention à la prise d'infos !

13h30 Sur le parcours l'après midi en stroke-play, étude des scores avec feuille de stats ;

ARTHUR XANEZ
LE PARCOURS

	PAR	HCP	Joueur 1 ARTHUR	Joueur 2 XANEZ	Joueur 3 G.B.	Joueur 4 PUTTS	DIFF. HCP	3/4
1	368	337	298	271	4	8	4	1
2	383	357	332	271	4	9	5	2
3	504	473	439	398	5	1	3	3
4	344	330	307	283	4	15	5	3
5	454	432	413	399	5	5	6	4
6	163	135	120	101	3	17	1	5
7	351	321	228	245	4	3	4	5
8	151	131	111	103	3	11	2	6
9	476	450	401	385	5	7	2	7
	2899	2779	2548	2284	35	in	40	8
10	162	150	137	93	3	13	6	8
11	287	261	229	210	4	2	AP	9
12	463	438	411	351	5	6	5	10
13	359	329	291	253	4	4		11
14	384	358	329	291	2	10		12
15	174	150	134	93	3	14		13
16	510	467	431	393	5	12		14
17	302	272	234	209	4	16		15
18	154	137	120	93	3	18		16
	3001	2749	2477	2195	36	out		17
TOTAL	5989	5528	5025	4435	72			18
							BRUT	
							HCP	
							NET	

ETIQUETTE
Respectez la règle des 3 R svp :
• Remplacez vos divots,
• Relevez vos putts,
• Rotissez vos bunkers.

Please respect the rules of the 3 R:
• Replace your divot,
• Repair your pitch marks,
• Rake the sand bunker after usage.

BONNE PARTIE / GOOD GAME / VIEL SPASS

objectif : Se souvenir de ce qu'on fait pour progresser par secteur de jeu

exemple : tous les fairways touchés avec 17 putts assurent un score correct ! Bravo

16h : Récupération technique, 2 formules



- 1 « Si tu rates le green, tu fais un tour de green en courant ; si tu es court du drapeau , tu cours aussi ! »



- 2 Sortie de bunker avec club fermé, qui seront les trois premiers les plus près du drapeau ?



Tricky Shot, coup en descente, chaud devant !



Merci au golf du Kemperhof pour son accueil et l'équipe dynamique qui l'anime !