



Olivier Sabourin, CTR



Regroupement du dimanche 26 mars 2023

Golf de la Wantzenau

« comment mieux s'entraîner pour gagner sur le parcours »

10h : Présentation , comment apprendre à s'entraîner par équipe

10h30 : choisir la technique, réaliser un exercice , et faire un test



La direction du swing



la vitesse au putting



le contact dans le bunker



Exercice des 2 balles au chipping



Exercice du tapis au putting

12h30 annonce enthousiaste du déjeuner !

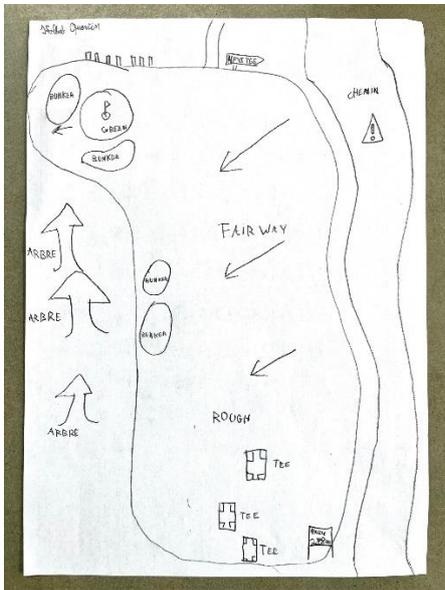


13h30 parcours 9 trous, Formule greensome tournant , formule scramble à 2 match play,

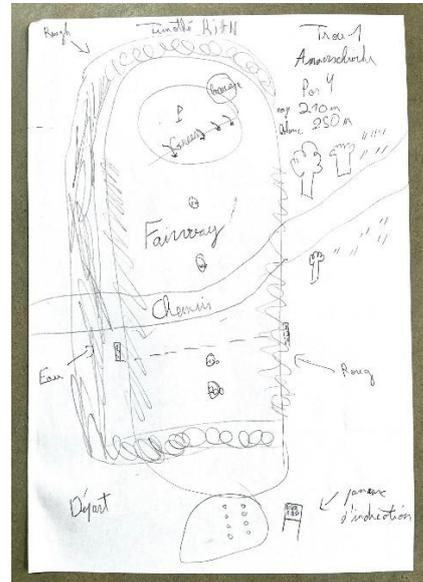


16h : débriefing

Suite aux intempéries et pour terminer la journée nous avons réalisé un exercice sur la conception d'un carnet de parcours, et pris l'exemple de dessiner un trou avec les informations nécessaires.



Du plus clair



au plus détaillé.....



Merci au golf de la Wantzenau, à Monsieur Laurent Trescartes et son équipe pour son accueil et sa disponibilité !