



ffgolf®
Ligue Grand Est

STAGE GRAND EST FEVRIER 2022

Informations Stage

- **Dates : du Dimanche 13 au Dimanche 20 Février 2022**
- **Lieu du Stage : Golf de Mougins**
- Coachs & Responsable du stage : Nicolas Subrin/Nicolas Songy
- Intervenants : Jean Pierre Cixous & Axel Bettan
- Jeunes : [Manon Petitcolas](#), [Thais Estermann](#), [Alicia Grandjean](#), [Romane Tresnard](#), Martin Rizzon, Tibo Van de Neste
- Logement/Repas : Apart/Hôtel « Le Club Mougins »
- Transfert vers Cannes : Aller / Retour → Trajet en voiture

Objectifs du Stage

Philosophie : Process & Performance

- Développer le niveau d'expertise stratégique et valider un process clair et adapté.
→ Intervention d'Axel Bettan (14 & 15 Février)
- Jouer sur un parcours sélectif et reprendre la « connexion » au jeu & au scoring
→ Participation au GPJ U14 + parcours à thèmes
- Valider les protocoles d'Echauffement / Récupération
- Valider les protocoles d'analyse : Utiliser Seegolfstats & Débriefing avec les Stats
→ merci de connaître vos code d'accès à Seegolfstats
- Développer le niveau d'expertise Putting & valider un process / des drills
→ Intervention avec JP Cixous (17 & 18 Février)
- Vérifier les évolutions du travail hivernal → Tests FFG
- Valider le planning de compétition 2022
- Définir les règles de fonctionnement du Pôle Grand Est pour 2022

Rappels

- Avoir les tenues de pluie, bonnets, polaires, parapluie.....
- Avoir son propre carnet d'entraînement
- Avoir de l'argent de poche.
- Eviter de venir avec 4kgs de bonbons/gâteaux dans la valise.
- Eviter les « sacs de golf » de 12 pouces / les valises
- Avoir sa tenue de sport (basket compris)
- Avoir ENVIE d'être sérieux sans se prendre au sérieux !