



PROGRAMME 2022 – U14 GARÇONS

OBJECTIF GENERAL :

Proposer un guide pédagogique pour assurer la programmation de sa saison :

- Cadre de Formation individuelle vers le haut niveau.
- Cadre répondant aux exigences de préparation aux épreuves Equipe de France jalonnant la carrière amateur.

PRINCIPES DE PROGRAMMATION :

- **Individualisation** du calendrier en fonction du niveau de jeu, des objectifs (projet), des moyens logistiques, des temps de repos. Le calendrier est forcément individuel et doit être réévalué ou adapté dans l'année en fonction des résultats et de la préparation avec son staff. La définition des objectifs sportifs est fondamentale pour la construction d'un calendrier adapté : progression du niveau de jeu, progression dans les classements, participation aux épreuves sélectives Equipe de France.
- **Qualité** plutôt que quantité : compter 15 à 20 tournois par an en privilégiant la préparation et l'entraînement avec son staff en amont des tournois, plutôt que l'enchaînement (prise en compte des diviseurs des différents classements). Ce n'est pas une course aux points mais une prise en compte du niveau de jeu où chaque épreuve compte. Il est ainsi recommandé de ne pas faire plus de 2 ou 3 tournois de suite selon les possibilités pour assurer une bonne récupération dans tous les facteurs de la performance : physique, mentale et technique (avec son staff).
- **Alternance** des épreuves : variation des types parcours, des champs de joueurs et des types de tournois (régionaux, nationaux, internationaux, catégories d'âge). La formation pour un projet ambitieux à long terme passe par cette alternance pour apprendre toutes les facettes de la performance : apprendre à gagner à son niveau ou dans sa catégorie d'âge sur un parcours adapté (distances), expérience sur un champ relevé, apprentissage sur un parcours adapté (développement des scoring clubs) ou au contraire sur un parcours difficile (développement du lâcher prise, de la puissance et du petit jeu).
- **Evaluation** : incontournable de la fixation et de l'adaptation des objectifs : la saisie et l'évaluation des statistiques de tournois.



EPREUVES INDIVIDUELLES :

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, vous pouvez consulter les sites de l'AEG :

<http://www.ega-golf.ch/>

Ou de chaque Fédération étrangère pour compléter le cas échéant.

- Compétitions Départementales & Régionales :
 - Compétition de Clubs (distances adaptées / distances adultes)
 - Epreuves départementales (selon départements)
 - GP Jeunes (distances adaptées)
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/Grands-prix-jeunes/Calendrier>
 - Epreuves Qualificatives aux Championnats de France des Jeunes (selon ligues)
 - GP Adultes 2 tours (non comptabilisés au WAGR : ranking mondial) :
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Toutes-categories-Messieurs-Dames/Grands-prix/Calendrier>
- Compétitions nationales :
 - GP Jeunes préconisés U12

Dates	Epreuves	Lieux
15 - 16 février	GP Jeunes PACA	Cannes Mougins
09 - 10 avril	GP Jeunes HAUTS DE FRANCE	Sart
04 - 05 juin	GP Jeunes NOUVELLE AQUITAINE	La Prée La Rochelle
24 - 25 août	GP Jeunes CENTRE VAL DE LOIRE	Orléans-Limère
08 - 09 octobre	GP Jeunes OCCITANIE	Pic Saint Loup

- GP Jeunes Majeurs U14

Dates	Epreuves	Thématique
19 - 20 mars	GPJ Majeur U14 Grand Saint Emilionnais	Calendrier & Planification
14 - 15 mai	GPJ Majeur U14 Golf National	Stratégie & Reconnaissance
18 - 19 juin	GPJ Majeur U14 Golf de Touraine	
24 - 25 août	GPJ Majeur U14 Evian	
08 - 09 octobre	GPJ Majeur U14 Palmola	Préconisé pour U12 et B1

- Epreuves Nationales

Dates	Epreuves	Lieux
04 - 06 mars	Championnat U18 WAGR 1	Toulouse Téoula
30 - 03 avril	Championnat de France Messieurs – Coupe Ganay	Le Mans
27 - 29 mai	Championnat U18 WAGR 2	Pau GC
23 - 29 juillet	Championnat de France des Jeunes	Gouverneur



- GP Adultes 3 tours comptant pour le WAGR

Dates	Epreuves	Lieux
24 - 26 février	GP St Donat	St Donat
11 - 13 mars	GP du Cap d'Agde	Cap d'Agde
25 - 27 mars	GP Bordeaux Lac / de L'Isère / Toulouse	Divers
08 - 10 avril	GP de La Nivelle	La Nivelle
15 - 17 avril	GP Angoulême / Rebetz	Divers
16 - 18 avril	GP Limère / Eauze / Chpt Ligue Am. (Vaucouleurs)	Divers
29 - 01 mai	Coupe Mouchy	Fontainebleau
06 - 08 mai	Coupe Cachard	Saint Cloud
20 - 22 mai	GP Mont de Marsan	Mont de Marsan
03 - 05 juin	GP de Poitiers - Mignaloux	Mignaloux
10 - 12 juin	Coupe Didier Illouz	RCF
24 - 26 juin	GP GCL / Rennes / Besançon / Palmola	Divers
01 - 03 juillet	GP Prieuré / Seignosse / Guérande / Strasbourg	Divers
19 - 21 août	GP Granville / Forez / Médoc	Divers
02 - 04 septembre	GP Saint Germain	Saint Germain
09 - 11 septembre	GP Des Volcans	Volcans
16 - 18 septembre	GP Du Vaudreuil	Vaudreuil
23 - 25 septembre	GP AURA	Gouverneur
07 - 09 octobre	GP Chamonix	Chamonix
14 - 16 octobre	Open d'Arcachon / GP Côte d'Opale	Arcachon / Touquet
21 - 23 octobre	GP OCCITANIE	Cap d'Agde
28 - 29 octobre	GP Du Mans / Albret	Divers

- Compétitions internationales U14

Dates	Epreuves	Lieux
22 - 24 avril	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	Chantilly
31 - 02 juin	US Kids Europe	Gullane (Scotland)
07 - 09 juillet	Belgian International U14	Royal Waterloo GC
02 - 04 août	English Boys U14 (Reid Trophy)	Lincoln Golf Club
07 - 08 août	Scottish Boys U14 Open	Troon Darley

- Compétitions internationales U16

Dates	Epreuves	Lieux
29 - 01 juillet	Finnish International Junior Championship U14&U16	Vierumäki
05 - 07 juillet	Scottish Boys U16	Bishopbriggs
12 - 14 juillet	English Boys' U16 - McGregor Trophy	Sherwood Forest
27 - 29 juillet	Irish Boys U14 & U16	Luncan
31 - 02 septembre	Italian Boys U16 (Teodoro Soldati Trophy)	Biela GC



- Compétitions internationales U18

<https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/National-International/Calendrier>

Dates	Epreuves	Lieux
03 - 06 janvier	Junior Orange Bowl	Biltmore (USA)
14 - 18 avril	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian	Les Aisses
06 - 08 avril	Scottish Boys U18 Open Stroke Play Championship	Murcar Links
02 - 04 juin	German Boys U18 Open	St Leon-Rot
24 - 26 juin	Slovenian International Junior Championship	Arbotretum Ljubljana
28 - 30 juin	Stenson & Sunesson Junior Challenge	PGA Sweden National
12 - 14 juillet	Estonian Junior Open	Rae Golf
13 - 16 juillet	Dutch Junior Open Boys	GC Toxandria
14 - 16 juillet	Czech International Boys & Juniors	GC Ypsilon Liberec
19 - 22 juillet	English Boys' U18 - Carris Trophy	Silloth On Solway
25 - 30 juillet	US Boys Junior (USGA) avec qualifications en juin	Brandon Dunes
08 - 13 août	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	Carnoustie, Panmure ...
17 - 19 août	Russian Junior Championship U14&U16&U18	Gorki St Petersburg
01 - 04 septembre	Spanish International U18	GC La Canada
TBC	AJGA : Thunderbird / Rolex / Junior Player	Sur invitation

Epreuves : présence Staff U14 pour sélection EDF

SELECTIONS EQUIPE DE FRANCE :

- **INTERNATIONAUX FRANCE U14 – CHALLENGE ALEXIS GODILLOT – 2 JOUEURS**

22 AU 24 AVRIL – CHANTILLY

2 joueurs maximum de moins de 14 ans sélectionnés par wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge (hébergement et repas).

- **SCOTTISH BOYS' U16 – 2 JOUEURS**

05 AU 07 JUILLET – BISHOPBRIGGS

2 joueurs maximum de moins de 14 ans sélectionnés par wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge (hébergement et repas).

- **EUROPEAN YOUNG MASTERS U16 (EYM) – 2 JOUEURS**

21 AU 23 JUILLET – LINNA GOLF (FINLANDE)

2 joueurs U16 seront sélectionnés par wild-cards.



• **TOURNEE EQUIPE DE FRANCE U14 – 4 JOUEURS**

- **ENGLISH BOYS U14 – REID TROPHY – 02 AU 04 AOUT – LINCOLN GOLF CLUB (ANGLETERRE)**
- **SCOTTISH BOYS U14 OPEN CHAMPIONSHIP – 07 AU 08 AOUT – TROON DARLEY (ECOSSE)**

31 AU 09 AOUT – ANGLETERRE & ECOSSE

4 joueurs maximum de moins de 14 ans sélectionnés comme suit : Le premiers mathématique du Mérite Jeune du mois de juin et 3 wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge partielle (hébergement & repas).

Concernant l'attribution des wild-cards U14, une attention particulière sera accordée aux résultats des Grands Prix Jeunes MAJEUR 2022 et des Internationaux U14 de Chantilly.

• **AMUNDI EVIAN JUNIOR CUP – 4 JOUEURS**

20 AU 22 SEPTEMBRE – EVIAN

Les joueurs seront sélectionnés comme suit : Le premier mathématique du Mérite Jeune du mois d'août et 3 wild-cards. Les compositions des 2 équipes seront définies par la direction technique. Les joueurs bénéficieront d'une prise en charge complète.

GUIDE DE PROGRAMMATION :

Vous pouvez utiliser ce guide par niveau, selon les épreuves jouées l'année précédente et vos différents classements, pour vous situer (Cf. N-1). Vous pourrez déterminer un objectif pour cette année selon le niveau auquel vous appartenez et ainsi définir les compétitions conseillées tout en tenant compte des principes de programmation énoncés en début de document.

Rappel : un calendrier est individuel !

Niveau 1	N-1 : Essentiellement des GP Jeunes & Compétitions clubs	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 200	Mérite Hommes :	NC
	Participer à 1 compet à l'étranger dans sa catégorie	Mérite Jeunes :	X > 300
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Local	Compétitions de clubs (distances adaptées)	/	x5 à x10
Départemental	Epreuves départementales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Jeunes	/	x5 à x7
Régional & National	GP Adultes 2 Tours locaux	Caté 9 & 10	x1 à x2
	CFJ	/	x1
International U14	US Kids / Autres Circuits Junior Privés	/	x1

Niveau 2	N-1 : GP Jeunes, GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeunes vers Top 100	Mérite Hommes :	NC
	Participer à 1 compet Internationale dans sa catégorie	Mérite Jeunes :	200 < X < 300
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
Régional & National	Grand Prix Jeunes	/	x4 à x6
	GP Adultes 2 Tours	Caté 7 à 10	x1 à x3
National	GP Jeunes Majeurs	/	x1 à x5
	GP Adultes 3 Tours locaux	P < 30	x1 à x2
	CFJ	/	x1
International U14	Scottish Boys U14	/	x1

Niveau 3	N-1 : GPJ Jeunes, GPJ Majeurs, GP Adultes 2 & 3 tours, Int. U14	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 75	Mérite Hommes :	NC
	Jouer à l'international plusieurs fois	Mérite Jeunes :	150 < X < 200
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
Régional & National	Grand Prix Jeunes	/	x2 à x3
	GP Adultes 2 Tours	Caté 7 à 10	x2 à x3
National	GP Jeunes Majeurs	/	x3 à x5
	GP Adultes 3 Tours locaux	P < 30	x1 à x3
	CFJ	/	x1
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1
	Belgian OU English OU Scottish U14	/	x1 à x3

Epreuves : présence Staff U14 pour sélection EDF

Niveau 4	N-1 : GPJ Majeurs, GP Adultes 2 tours, Int. U14	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 25	Mérite Hommes :	X > 400
	Intégrer le Mérite Amateur & Gagner dans sa catégorie d'âge	Mérite Jeunes :	50 < X < 100
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional & National	GP Adultes 2 Tours	Caté 7 à 10	x3 à x4
	GP Adultes 3 Tours	P < 30	x2 à x3
National	GP Jeunes Majeurs	/	x4 à x5
	GP Adultes 3 Tours	30 < P < 100	x1 à x2
	Championnat de France Messieurs – Coupe Ganay (invitation)	P ≈ 90 à 120	x1
	Coupe Mouchy (invitation)	P ≈ 90 à 140	x1
	CFJ	/	x1
International U14	Championnat WAGR U18	P < 30	x1 à x2
	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1
	Belgian OU English OU Scottish U14	/	x1 à x3

Epreuves : présence Staff U14 pour sélection EDF

Niveau 5	N-1 : GP Majeurs, GP Adultes adaptés, Int. U14	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Homme vers le Top 80	Mérite Hommes :	100 < X < 400
	Gagner à l'international et avec l'EDF U14	Mérite Jeunes :	X < 50
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional & National	Epreuves inter-régionales qualificatives CFJ	/	x1 ?
	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 7 à 10	x1 à x2
	GP Adultes 3 Tours (intégrer le WAGR)	P < 30	x3 à x5
National	GP Jeunes Majeurs	/	x2 à x5
	GP Adultes 3 Tours	30 < P < 100	x1 à x2
	Championnat de France Hommes – Coupe Ganay *	P ≈ 90 à 120	x1
	Coupe Mouchy * (invitation)	P ≈ 90 à 140	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	P ≈ 40 à 60	x1
	CFJ	/	x1
	Championnat WAGR U18	P < 30	x1 à x2
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1
	Belgian OU English OU Scottish U14	/	x1 à x3
International U16	Scottish OU Irish OU Mc Gregor OU Italian U16	P ≈ 20 à 60	x1 à x3
International U18	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian * (invitation)	P ≈ 150 à 190	x1 à x3
	German * OU Scottish OU Irish OU Carris OU Spanish U18	P ≈ 50 à 170	x1 à x3 x1 ?
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys) *	P ≈ 150 à 250	
	US Junior Amateur	P ≈ 450	
Inter. Adultes	Portugal, Espagne, Italie, Suisse ...	P ≈ 100 à 500	x1 ?

Epreuves : présence Staff U14 pour sélection EDF

Epreuves * : présence Staff U16 pour sélection EDF EYM U16