BASSE-HAM

La nouvelle section sportive de St-Pierre-Chanel se met au vert

Les élèves de la nouvelle section sportive de l'ensemble scolaire Saint-Pierre-Chanel ont pris leurs marques au golf Thionville-Rive droite, à Basse-Ham, où nous les avons suivis le temps d'un entraînement. Accompagnés de Charles Verdier, leur moniteur de golf, les huit collégiens ont tapé quelques balles.

I ls sont une petite dizaine d'élèves du collège Saint-Pierre-Chanel à avoir choisi d'intégrer la nouvelle section sportive golf dirigée par Sylvie Gérard, professeure d'éducation physique et sportive, et Charles Verdier, moniteur de golf. Chaque lundi après-midi, Cécilia, Lucas, Florian, Paul et les autres se rendent au golf situé sur la zone du Kickelsberg, à Basse-Ham. La structure, ouverte au public en décembre 2020, s'étire sur 23 hectares et compte déjà 155 licenciés. Son parcours 9 trous homologués (2 035 mètres), son pitch and put (536 mètres) et son practice en font l'endroit l'idéal pour ces collégiens, débutants pour la plupart et dont l'ambition est de progresser rapidement. Cécilia a 14 ans, est en 3e, et joue au golf depuis déjà plus de six ans. De Metz-Chérisey à Longeville-lès-Metz où elle a suivi son coach, Christophe Estermann, l'adolescente avoue avoir choisi la section sportive de Saint-Pierre-Chanel « pour pouvoir [s]'entraîner plus encore et [se] perfectionner ».



Place au « petit jeu », aux exercices techniques axés sur « les différentes situations d'approche » autour du green. Photo RL/Philippe NEU

« Leur apprendre à bouger »

Florian a 12 ans et fait lui aussi partie de la nouvelle section sportive. « J'ai commencé à 4 ans, puis j'ai arrêté deux ans avant de reprendre » « La section sportive, c'est bien pour apprendre à jouer au golf. C'est amusant », reprend Lucas, 12 ans aussi. « Moi, j'ai choisi ce programme pour pouvoir ensuite pratiquer avec ma famille », indique Paul, élève de 6e.

Charles Verdier, l'entraîneur.

leur a concocté un programme complet basé sur l'apprentissage technique et des règles de jeu. « La séance démarre toujours par un échauffement articulaire et musculaire pour leur apprendre à bouger. » Petites rotations des poignets, des épaules, des genoux. Puis place au « petit jeu », aux exercices techniques, avec un travail axé sur « les différentes situations d'approche » autour du green. Le fer 7 en main, les apprentis golfeurs en-

chaînent les lobs. Un coup difficile pour certains, maîtrisé pour d'autres. « L'objectif est de les amener à se faire plaisir », poursuit Pascal Rayer. Et d'enchaîner : « Nous avons également signé une convention avec la commune de Basse-Ham. À partir du 10 mai, nous accueillerons sept classes de l'école Jean-Monnet quatre fois par semaine. » Qui a dit que le golf était un sport de retraités ?

Catherine ROEDER