

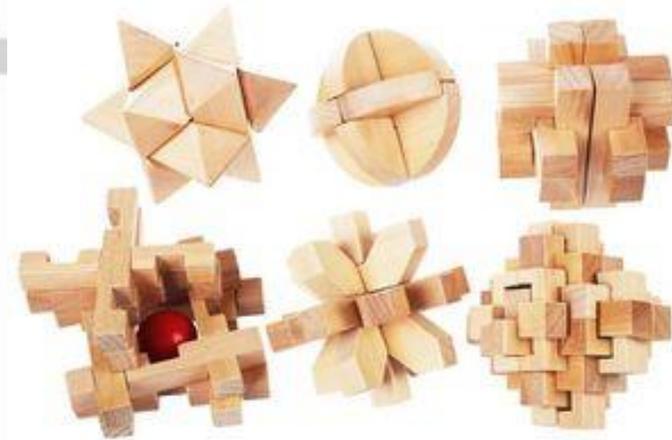
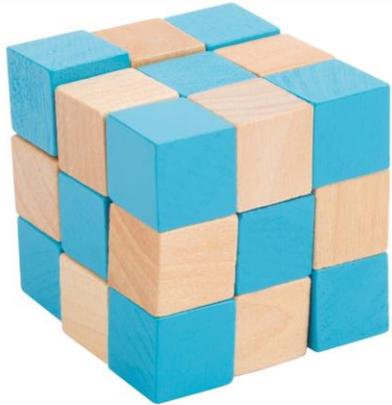
**Comment accompagner mon enfant dans sa
pratique du golf en compétition ?**

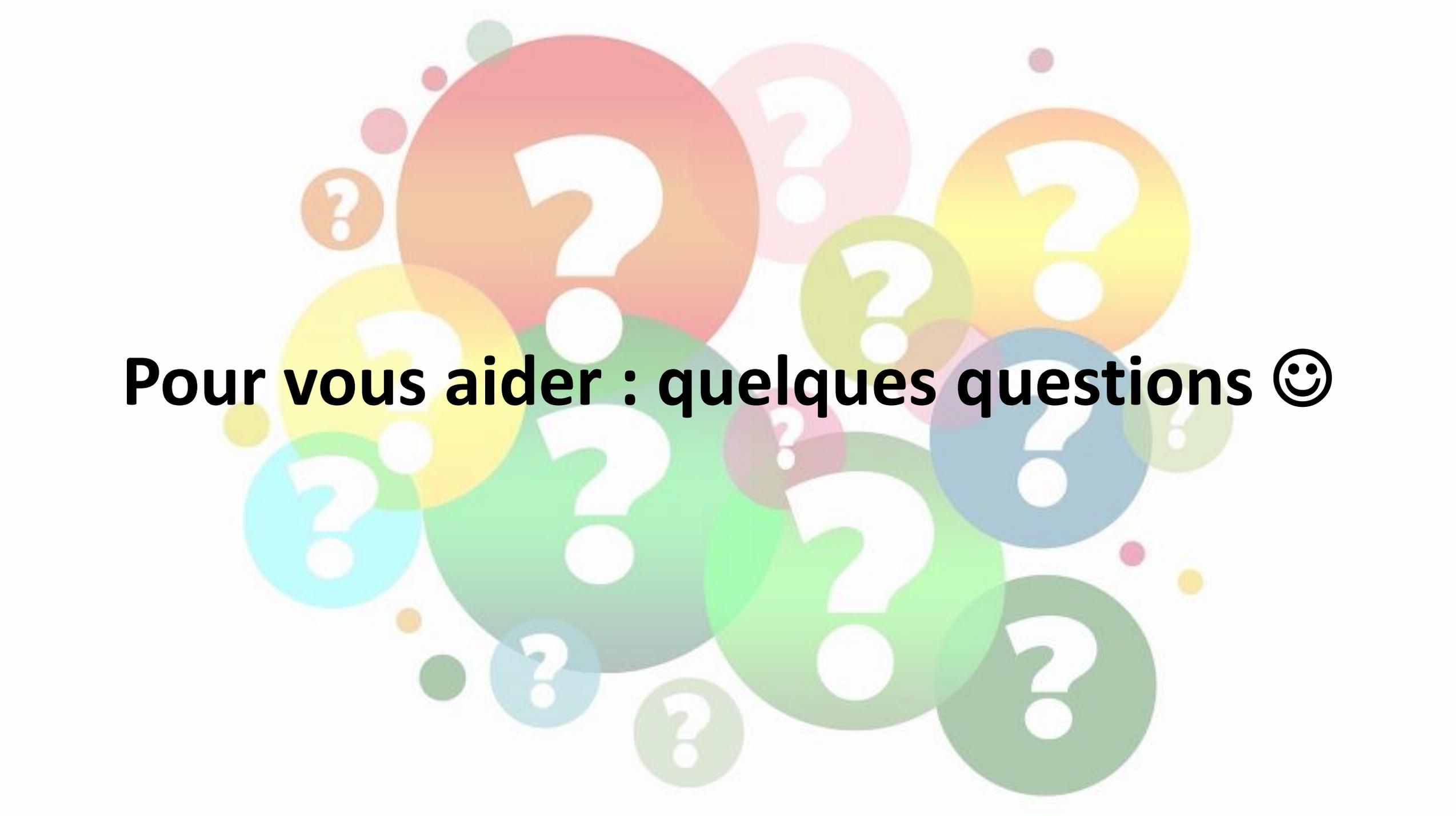


Être parent ?

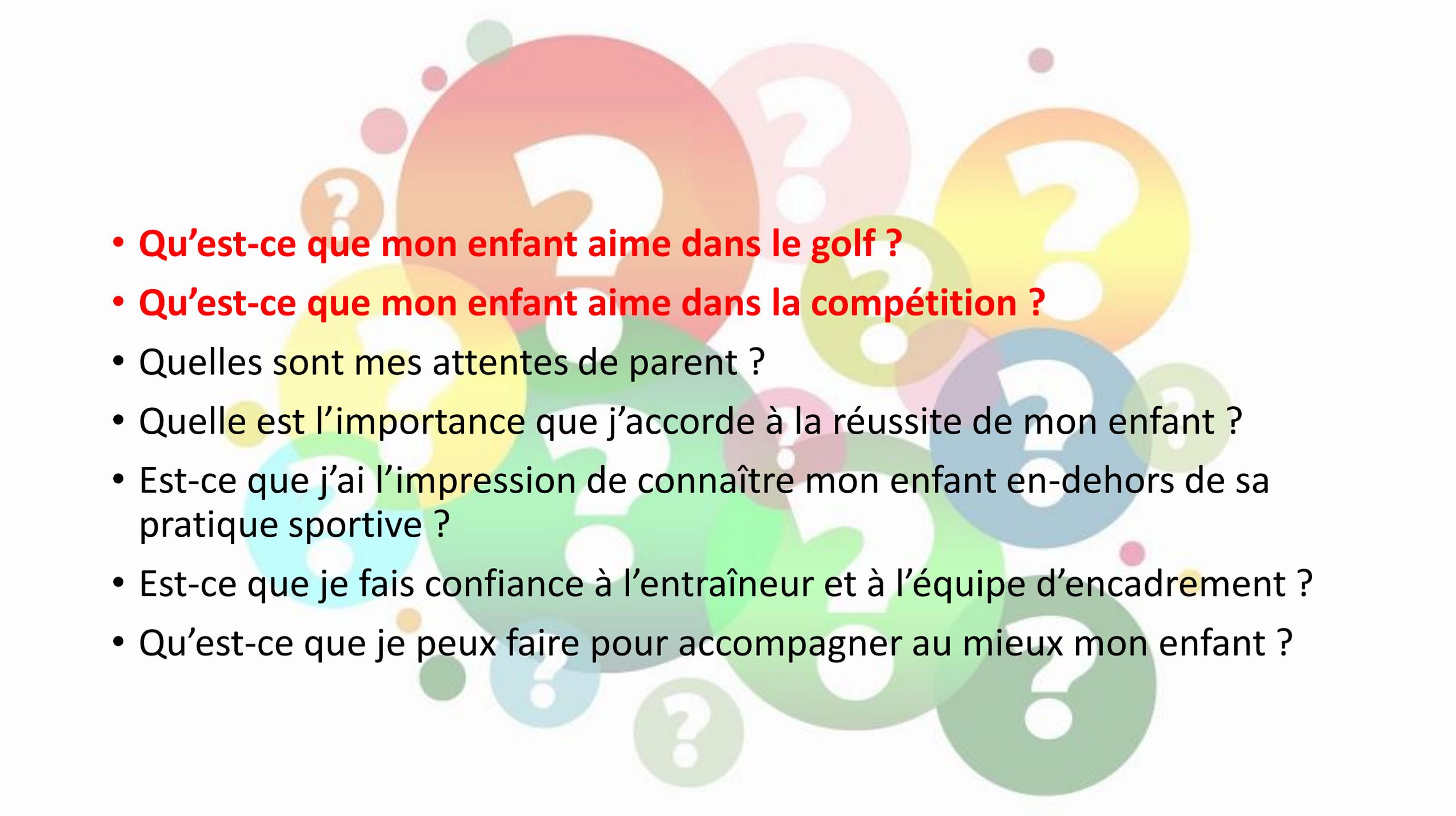
Contexte classique

Contexte du sport de haut niveau





Pour vous aider : quelques questions 😊

- 
- The background of the slide is white and features a collection of colorful, semi-transparent question marks and small dots. The question marks are in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple, and are scattered across the page. Some are large and prominent, while others are smaller and more faded. The dots are also in various colors and sizes, adding to the decorative and thematic elements of the slide.
- **Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?**
 - **Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?**
 - Quelles sont mes attentes de parent ?
 - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
 - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
 - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
 - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?

Qu'est-ce que mon enfant aime...

...dans le golf ?

- Pas de bonne ou de mauvaise motivation
- Grande diversité de motivations



...dans la compétition ?

- PLAISIR = facteur de performance ++

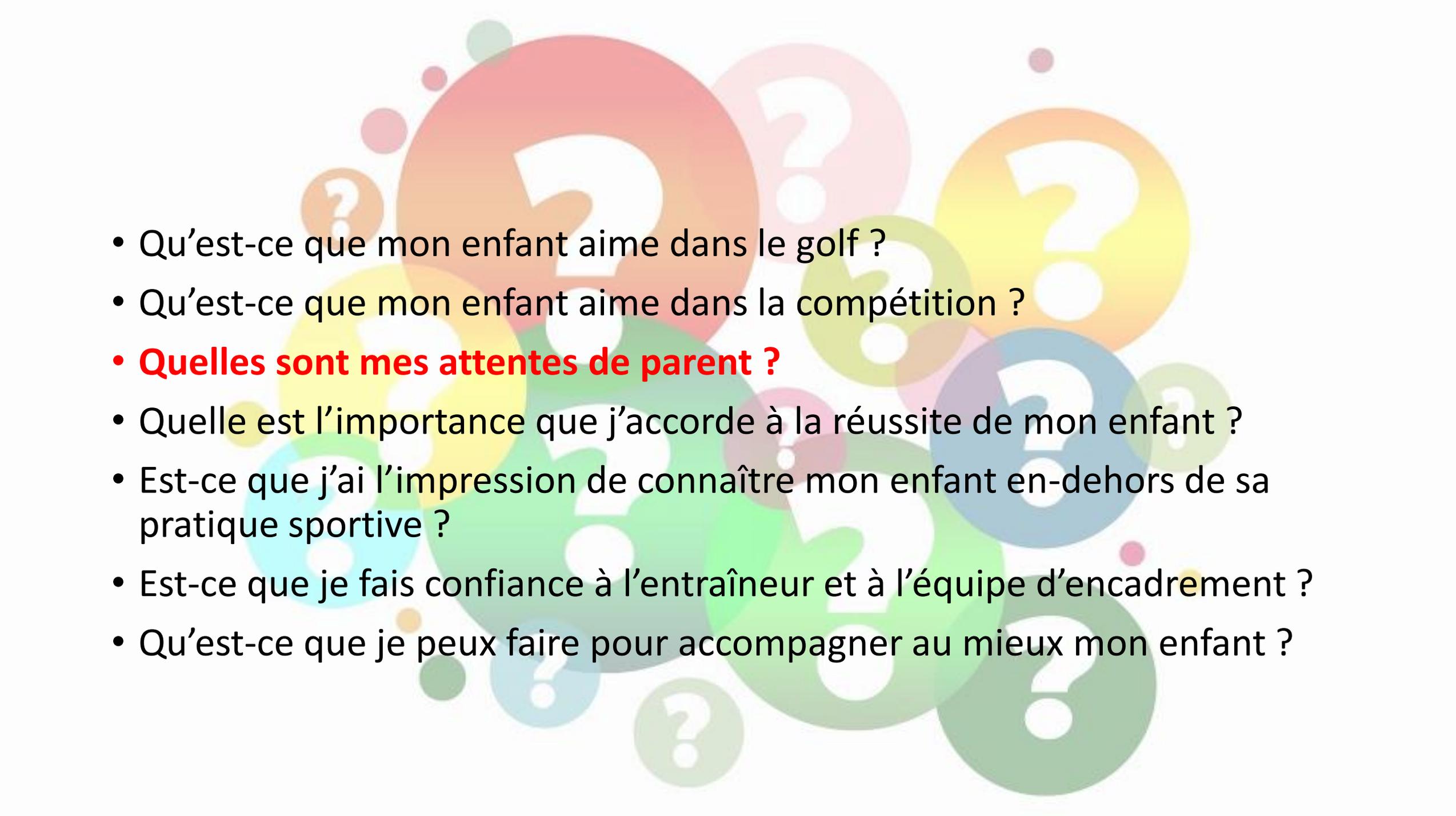


Points d'attention

- On peut aimer le golf et ne pas aimer la compétition ou la pratique exigeante du haut niveau 😊
- Les réponses à ces questions peuvent évoluer avec le temps, en particulier à l'adolescence

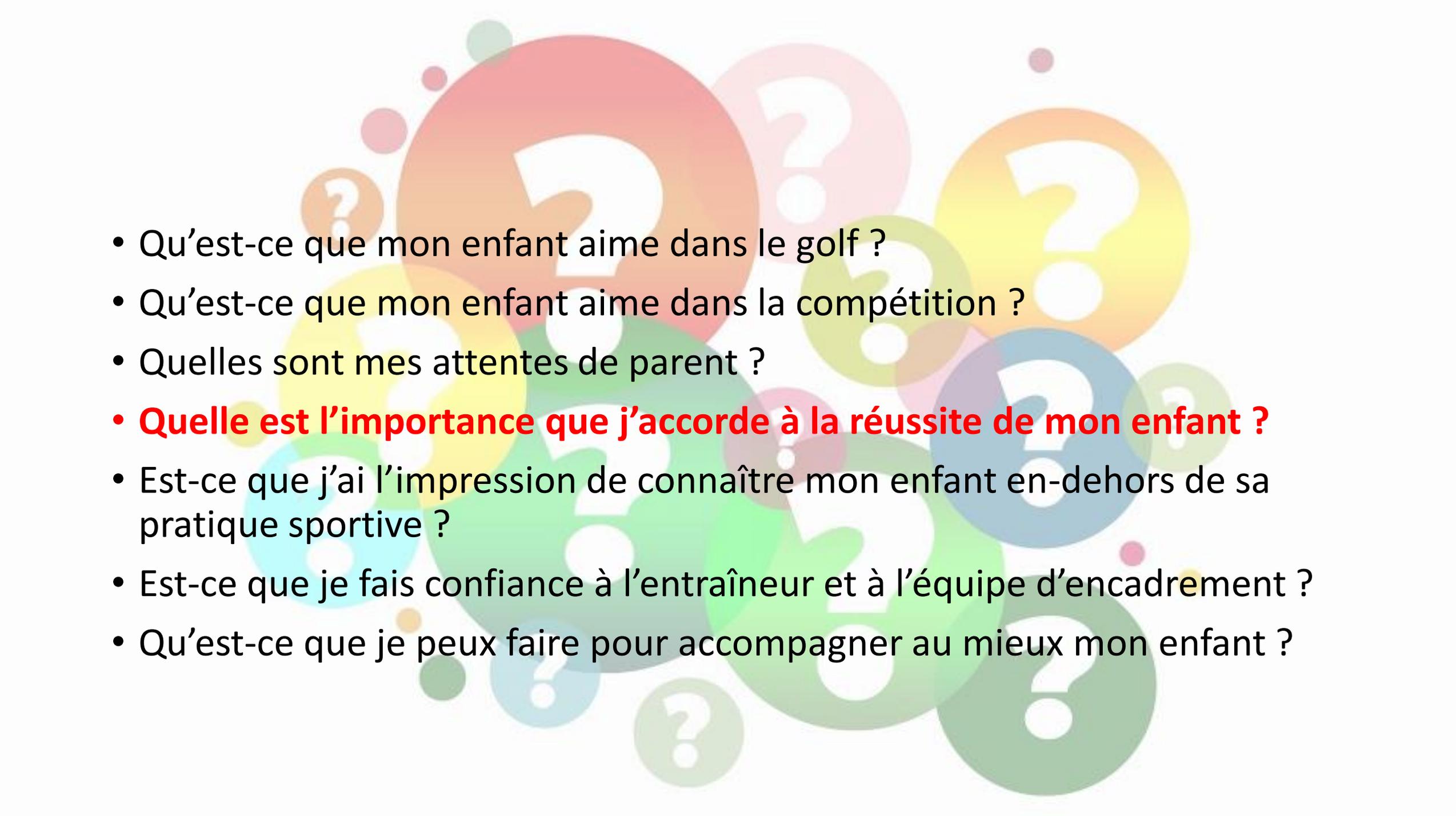


Rester attentif et ÉCHANGER régulièrement

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and opacity, creating a decorative and thematic backdrop for the text.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
 - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
 - **Quelles sont mes attentes de parent ?**
 - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
 - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
 - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
 - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?

Quelles sont mes attentes de parent ?

- **Mon enfant cherche à me faire plaisir**
- **Identifier mes attentes et les exprimer : parler VRAI**

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and opacity, creating a decorative and thematic backdrop for the text.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
 - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
 - Quelles sont mes attentes de parent ?
 - **Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?**
 - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
 - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
 - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?

Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?

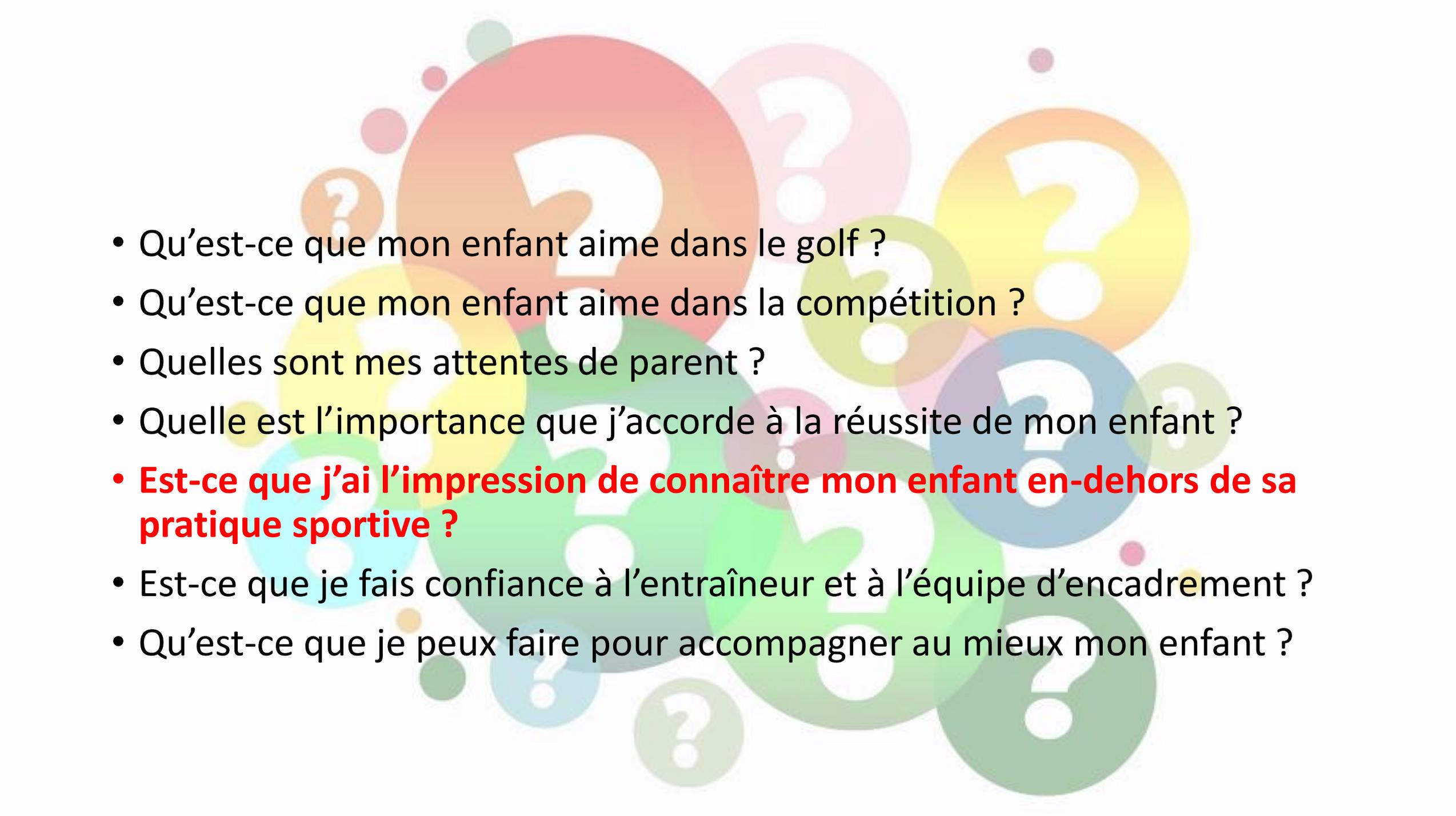
- Se poser cette question est essentiel
- Si mon enfant pense que mon bonheur dépend de ses résultats
→ **PRESSION ++**

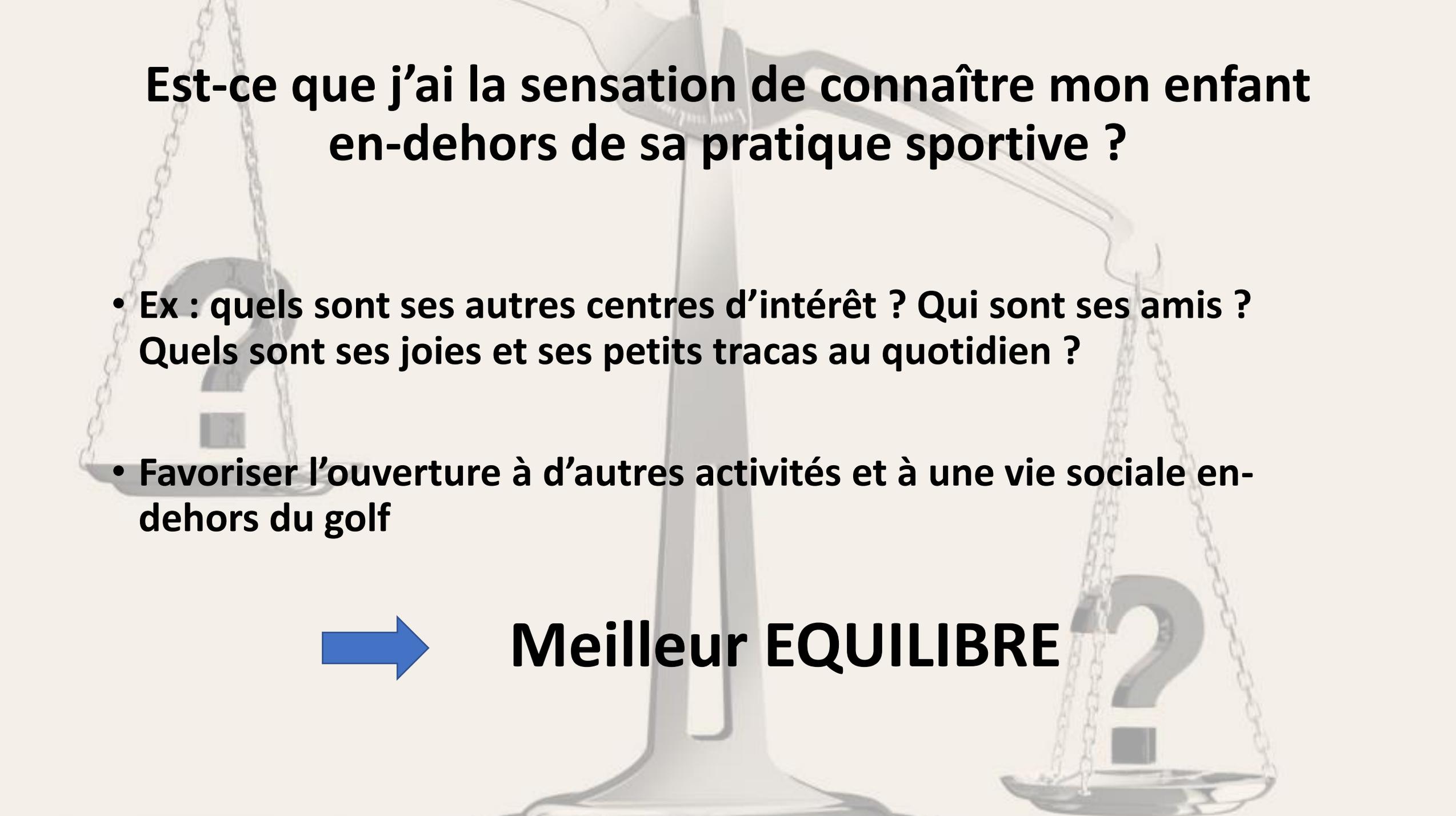
Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?

~~**« Est-ce que tu as gagné ? »**~~



« Comment ça s'est passé ? » 😊

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and are scattered across the page, creating a theme of inquiry and questions.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
 - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
 - Quelles sont mes attentes de parent ?
 - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
 - **Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?**
 - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
 - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?

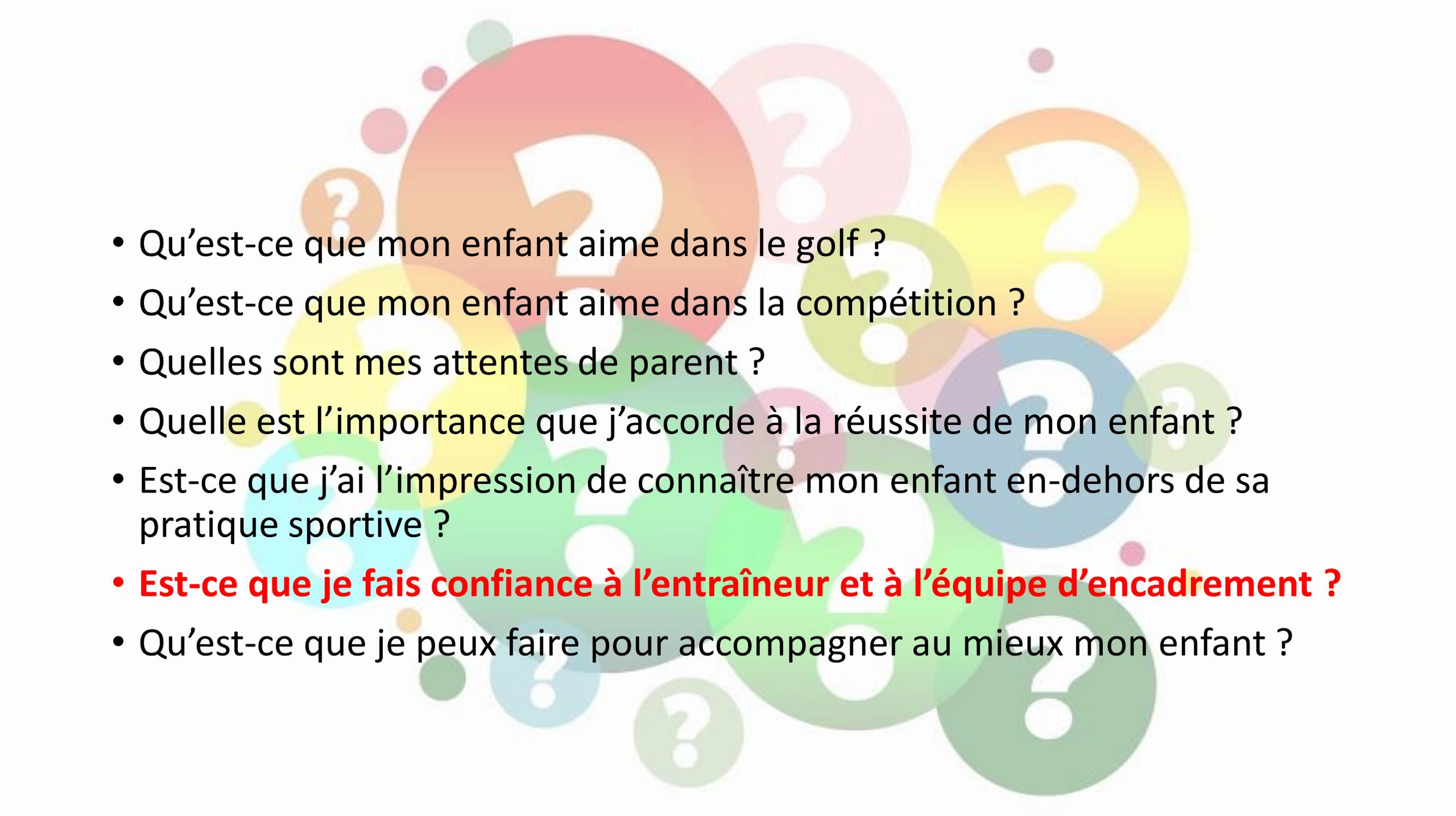


Est-ce que j'ai la sensation de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?

- **Ex : quels sont ses autres centres d'intérêt ? Qui sont ses amis ? Quels sont ses joies et ses petits tracas au quotidien ?**
- **Favoriser l'ouverture à d'autres activités et à une vie sociale en-dehors du golf**



Meilleur EQUILIBRE

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and are scattered across the page, creating a theme of inquiry and questions.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
 - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
 - Quelles sont mes attentes de parent ?
 - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
 - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
 - **Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?**
 - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?



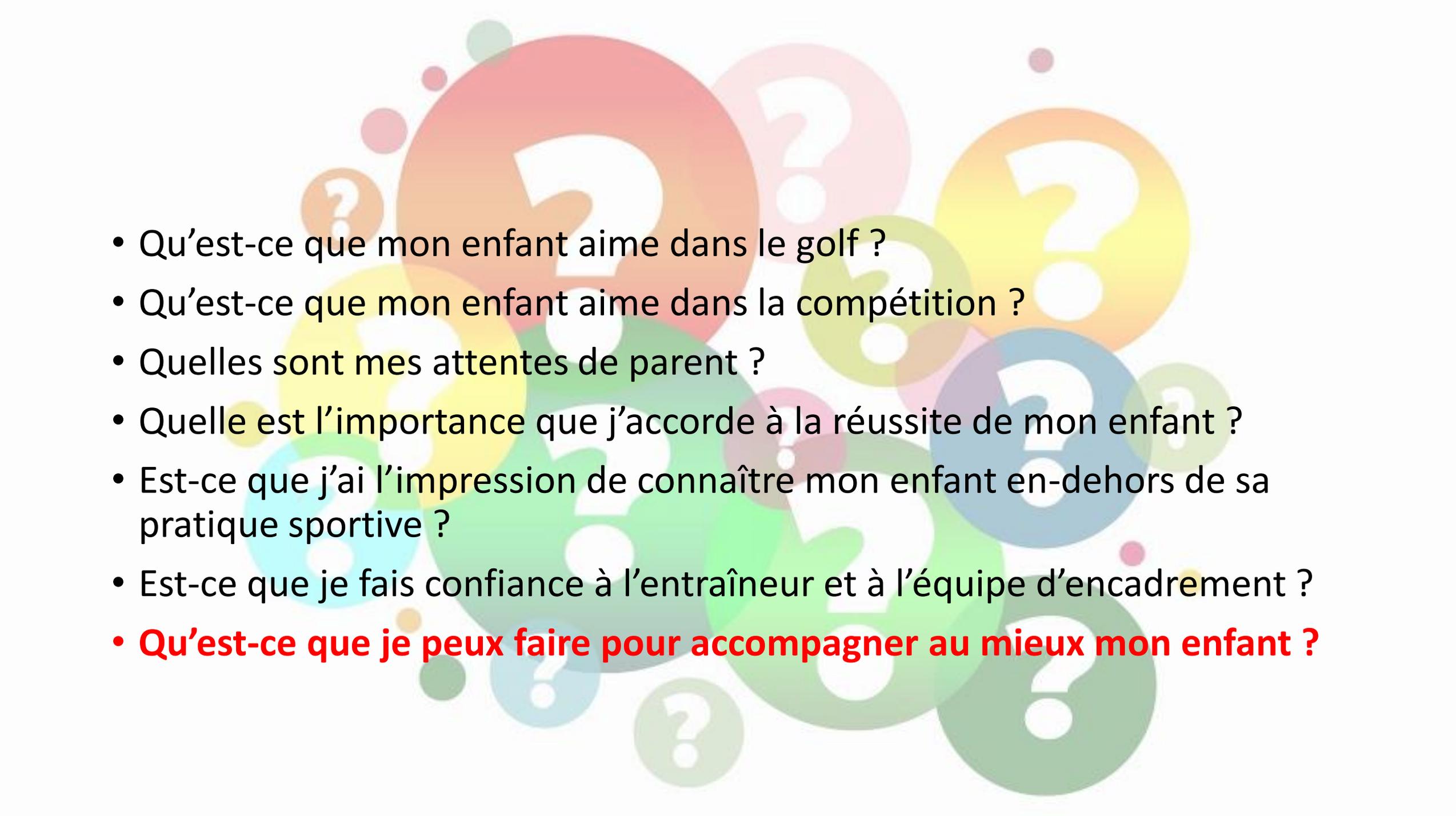
Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?

○ **Tout sera plus facile pour mon enfant si :**

- Les rôles de chacun sont bien définis
- Je respecte son entraîneur/coach

○ **Pour cela :**

- Je m'abstiens de toute critique devant mon enfant
- Je ne donne aucun conseil concernant le golf (entraînement, compétition)

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and opacity, creating a decorative and thematic backdrop for the text.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
 - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
 - Quelles sont mes attentes de parent ?
 - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
 - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
 - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
 - **Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?**



Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner et soutenir mon enfant ?

- **Ni trop près, ni trop loin**
- **Dans un échange constant**
- **Avec un objectif : l'aider à aller vers l'AUTONOMIE**

A purple rectangular tag with a hole on the left side is attached to a light-colored string. The tag is placed on a corkboard surface. The word "Merci!" is written on the tag in a black, cursive font. Three white daisies with yellow centers are scattered around the tag: one in the foreground to the right, one in the middle ground to the left, and one in the background to the right.

Merci!