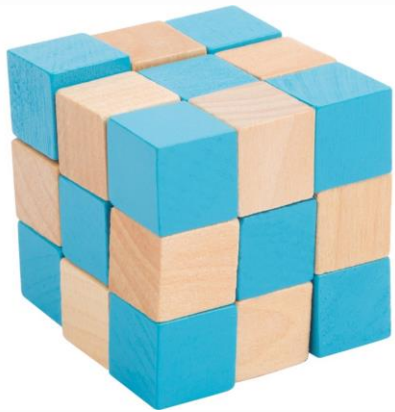


**Comment accompagner mon enfant dans sa  
pratique du golf en compétition ?**



# Être parent ?

Contexte classique

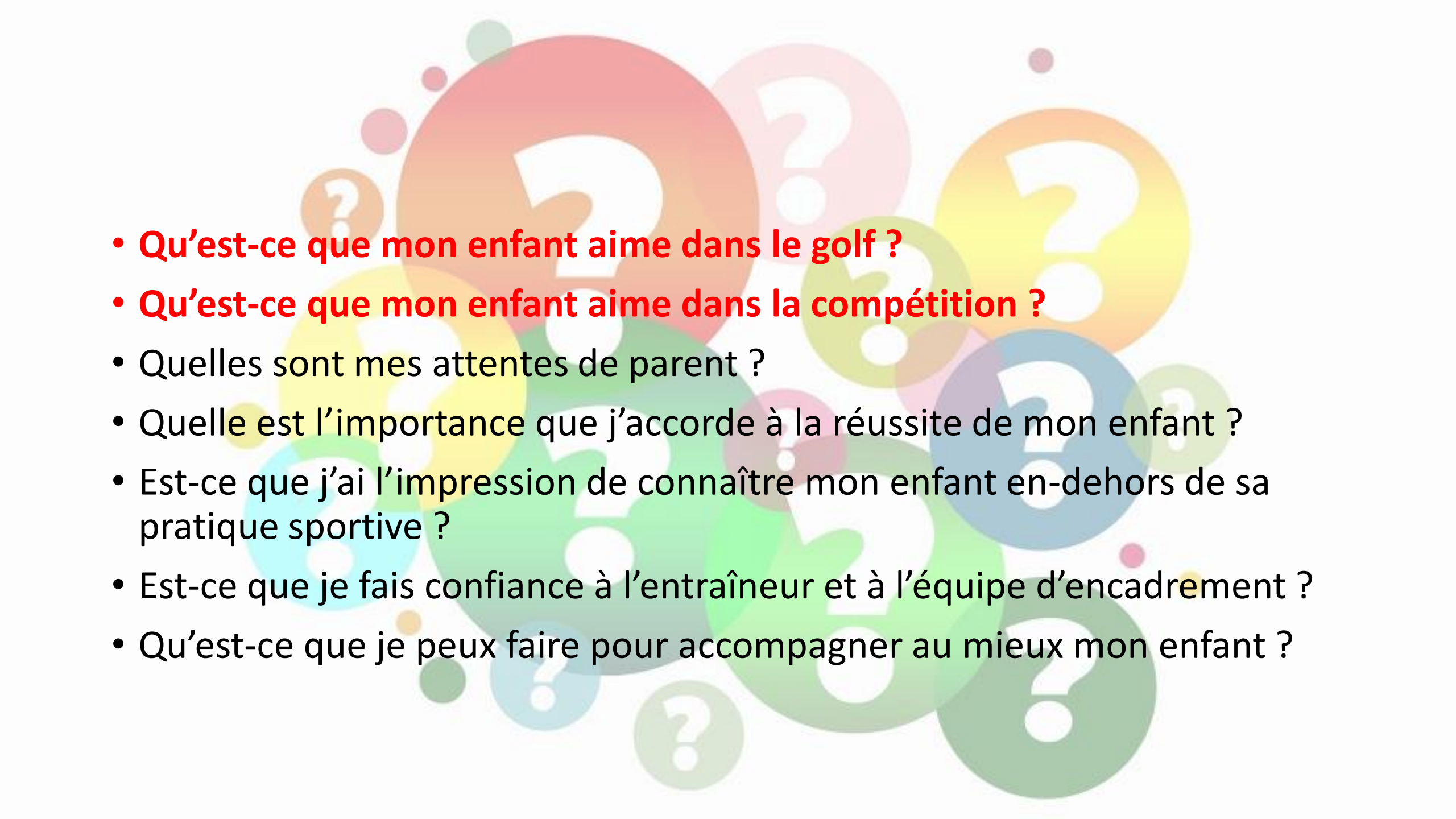


Contexte du sport de haut niveau





**Pour vous aider : quelques questions 😊**

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and are scattered across the page, creating a theme of inquiry and questions.
- **Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?**
  - **Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?**
  - Quelles sont mes attentes de parent ?
  - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
  - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
  - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
  - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?

# Qu'est-ce que mon enfant aime...

## ...dans le golf ?

- Pas de bonne ou de mauvaise motivation
- Grande diversité de motivations



## ...dans la compétition ?

- PLAISIR = facteur de performance ++

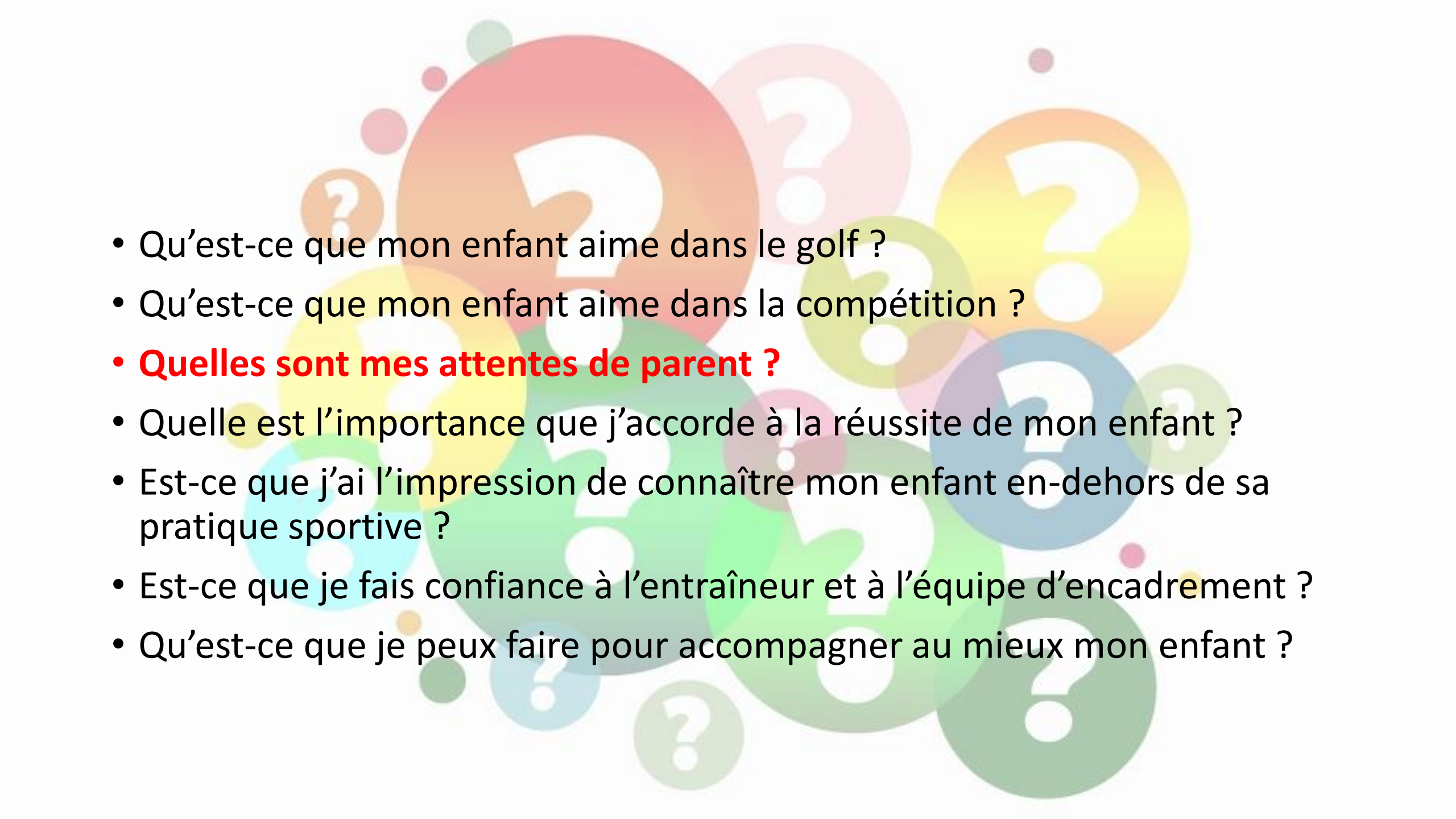


# Points d'attention

- On peut aimer le golf et ne pas aimer la compétition ou la pratique exigeante du haut niveau 😊
- Les réponses à ces questions peuvent évoluer avec le temps, en particulier à l'adolescence



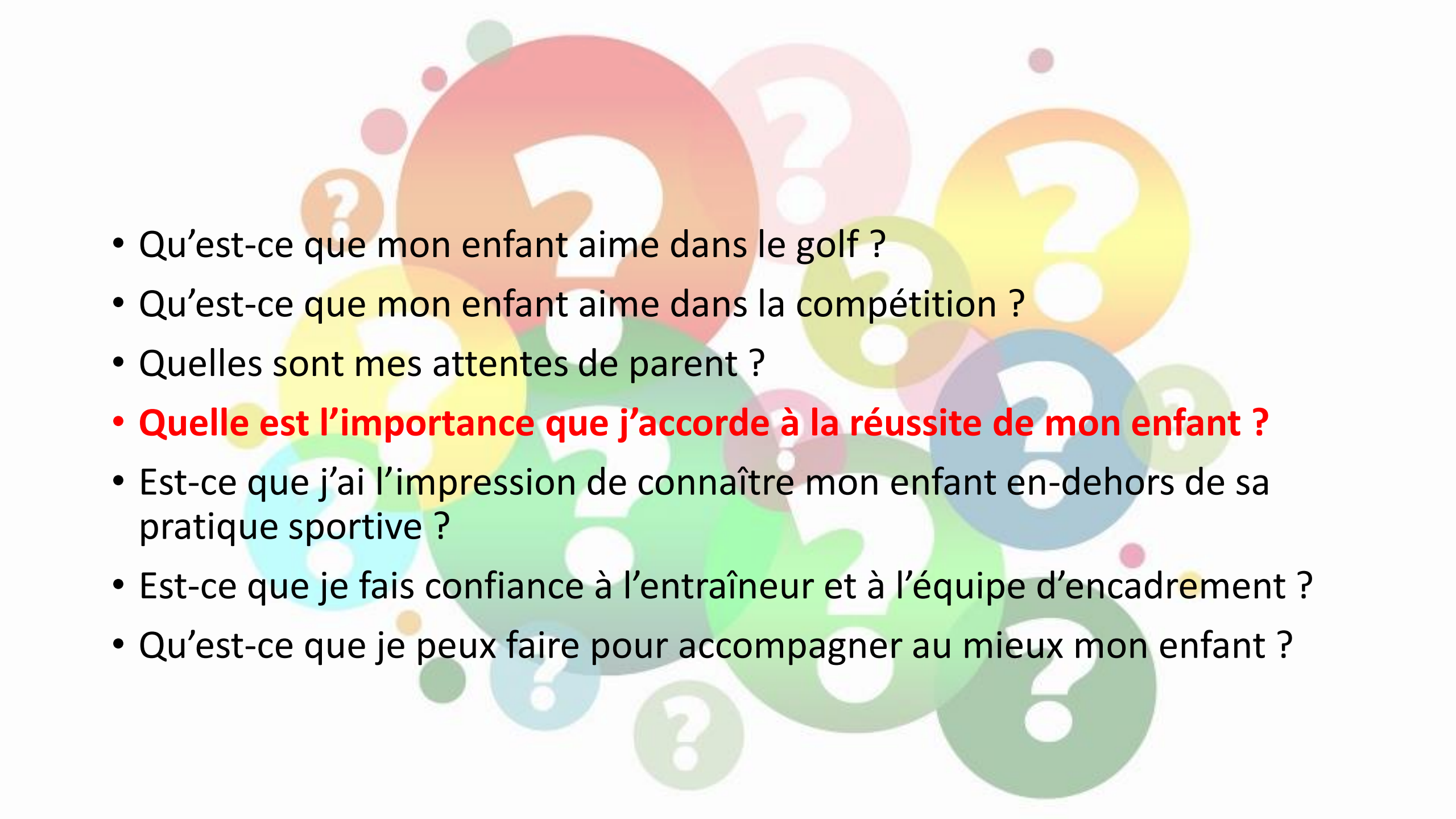
Rester attentif et ÉCHANGER régulièrement

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and opacity, creating a decorative and thematic backdrop for the text.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
  - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
  - **Quelles sont mes attentes de parent ?**
  - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
  - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
  - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
  - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?

# **Quelles sont mes attentes de parent ?**

- **Mon enfant cherche à me faire plaisir**
- **Identifier mes attentes et les exprimer : parler VRAI**



- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and are scattered across the page, creating a theme of inquiry and questions.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
  - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
  - Quelles sont mes attentes de parent ?
  - **Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?**
  - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
  - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
  - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?

# Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?

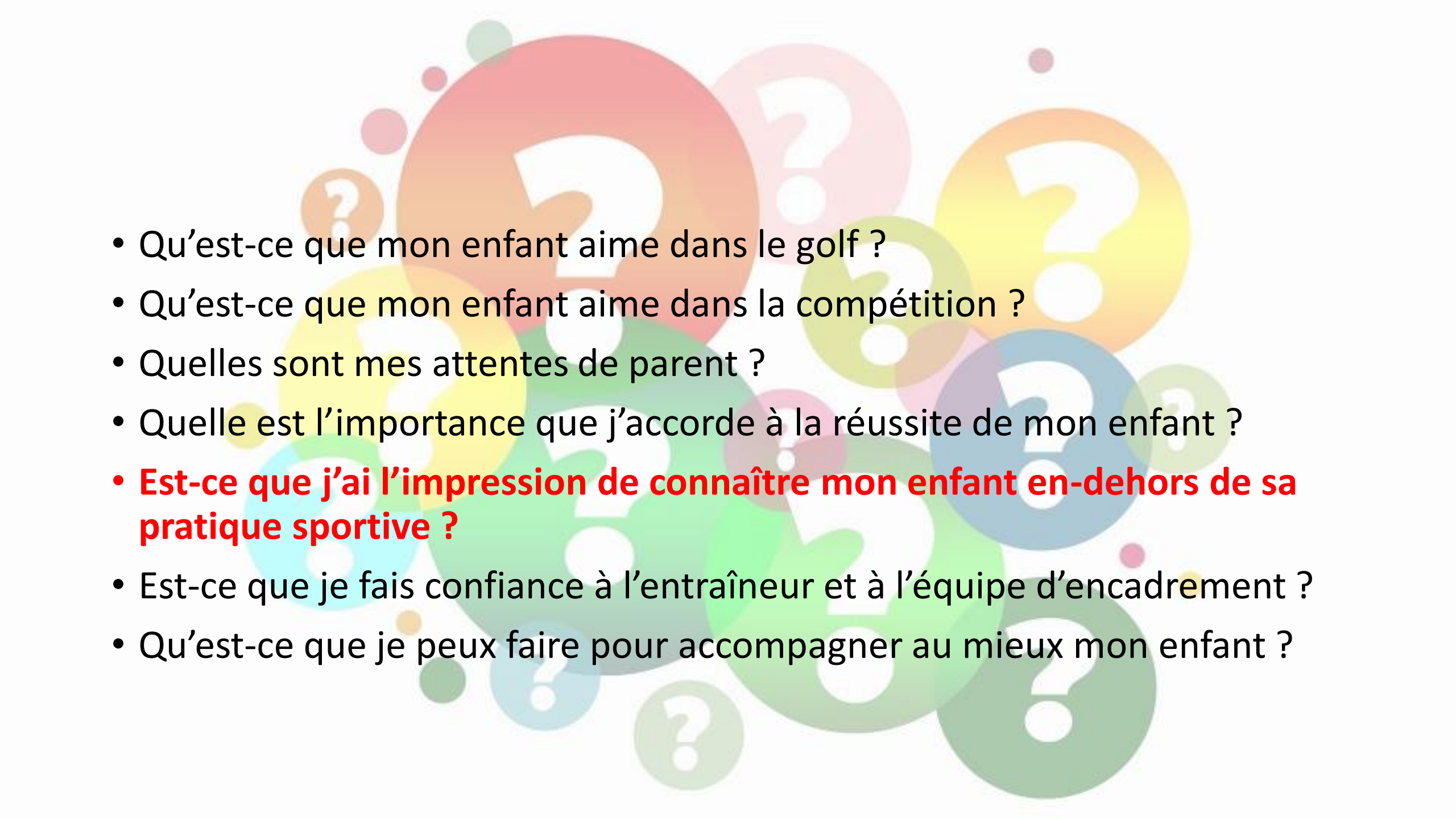
- Se poser cette question est essentiel
- Si mon enfant pense que mon bonheur dépend de ses résultats  
→ **PRESSION ++**

**Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?**

~~**« Est-ce que tu as gagné ? »**~~



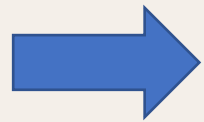
**« Comment ça s'est passé ? » 😊**

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, and blue. The question marks vary in size and opacity, creating a decorative and thematic backdrop for the text.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
  - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
  - Quelles sont mes attentes de parent ?
  - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
  - **Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?**
  - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
  - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?



**Est-ce que j'ai la sensation de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?**

- **Ex : quels sont ses autres centres d'intérêt ? Qui sont ses amis ? Quels sont ses joies et ses petits tracas au quotidien ?**
- **Favoriser l'ouverture à d'autres activités et à une vie sociale en-dehors du golf**



**Meilleur EQUILIBRE**

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and are scattered across the page, creating a theme of inquiry and questions.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
  - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
  - Quelles sont mes attentes de parent ?
  - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
  - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
  - **Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?**
  - Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?



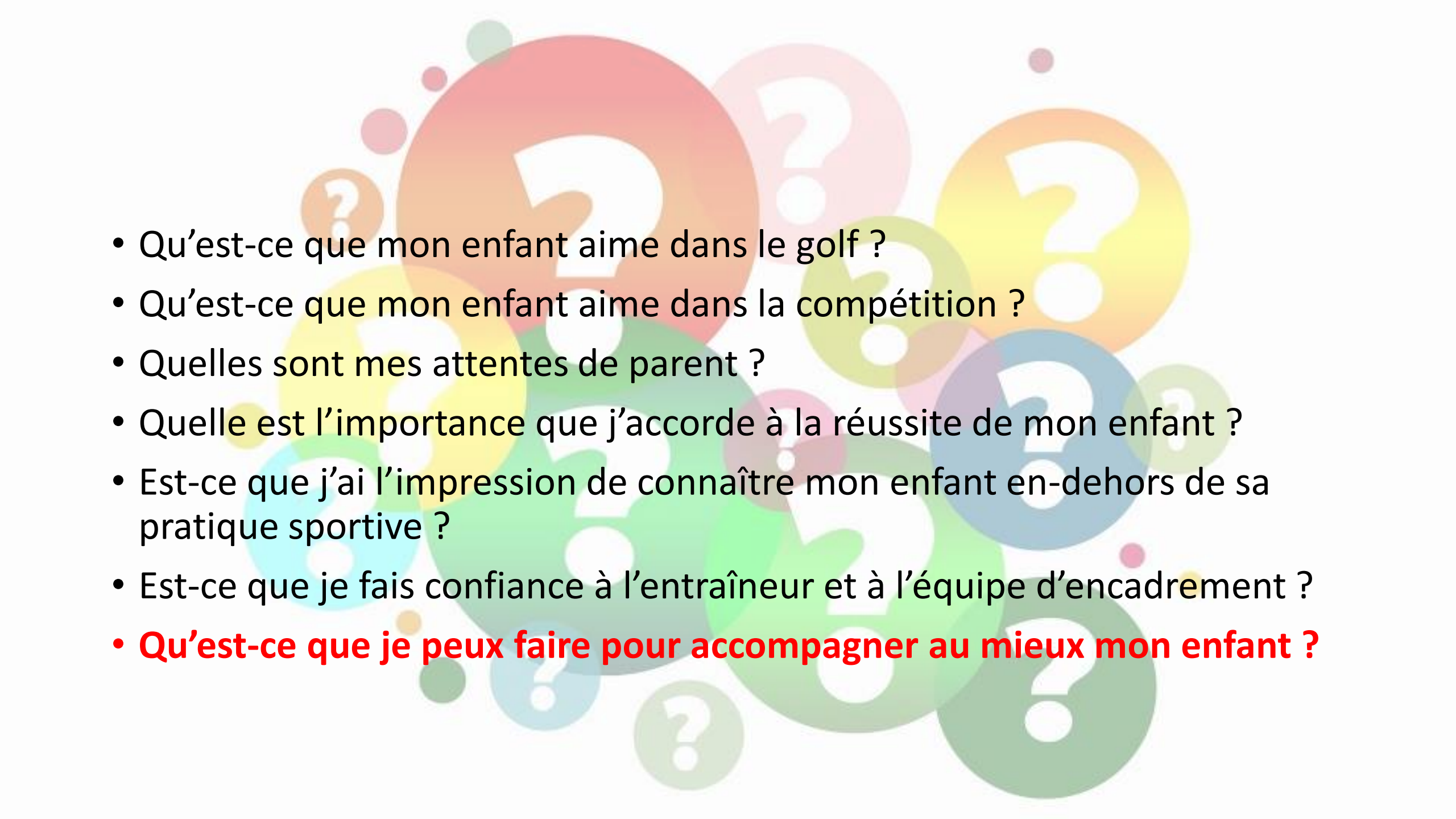
# Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?

- **Tout sera plus facile pour mon enfant si :**

- Les rôles de chacun sont bien définis
- Je respecte son entraîneur/coach

- **Pour cela :**

- Je m'abstiens de toute critique devant mon enfant
- Je ne donne aucun conseil concernant le golf (entraînement, compétition)

- 
- The background of the slide is white and features a collection of overlapping, semi-transparent question marks in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The question marks vary in size and opacity, creating a decorative and thematic backdrop for the text.
- Qu'est-ce que mon enfant aime dans le golf ?
  - Qu'est-ce que mon enfant aime dans la compétition ?
  - Quelles sont mes attentes de parent ?
  - Quelle est l'importance que j'accorde à la réussite de mon enfant ?
  - Est-ce que j'ai l'impression de connaître mon enfant en-dehors de sa pratique sportive ?
  - Est-ce que je fais confiance à l'entraîneur et à l'équipe d'encadrement ?
  - **Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner au mieux mon enfant ?**





# **Qu'est-ce que je peux faire pour accompagner et soutenir mon enfant ?**

- **Ni trop près, ni trop loin**
- **Dans un échange constant**
- **Avec un objectif : l'aider à aller vers l'AUTONOMIE**

A purple rectangular tag with a hole on the left side is the central focus. The word "Merci!" is written on it in a black, cursive font. The tag is placed on a light brown, textured surface, possibly cork or wood. Three white daisies with yellow centers are scattered around: one in the foreground to the right, and two in the background, one slightly to the left and one to the right. A light-colored string is looped around the tag and extends towards the top left of the frame.

Merci!