ffgolf®
Ligue Grand Est

STAGE GRAND EST FEVRIER 2021

Informations Stage

- **<u>Dates : du Lundi 22 au Vendredi 26 Février 2021</u>**
- **<u>Lieux du Stage :</u> Golf National & Morfontaine (GPJ Haut de France Benjamin)**
- Coachs & Responsable du stage : Nicolas Subrin/Nicolas Songy
- Jeunes : Manon Petitcolas, Mélanie Denley, Louise Neveux, Anstett Clément, Tibo Van de Neste, Antoine Petitcolas
- Logement/Repas : Hôtel
- Transfert vers Paris : Aller → Trajet en voiture
  Retour → Trajet en voiture

Objectifs du Stage

Philosophie : Process & Performance

- S'entraîner pour être performant
- Expertise Putting au Skills Center : définition des axes de progression dans ce secteur
- Jouer sur des parcours sélectifs et reprendre la « connexion » au jeu, au scoring
- Valider les protocoles d'Echauffement / Récupération
- Vérifier les évolutions du travail hivernal
- Valider le planning de compétition
- Définir les règles de fonctionnement du Collectif Grand Est pour 2021

Rappels

- Avoir les tenues de pluie, bonnets, polaires, parapluie.....
- Avoir de l'argent de poche
- Avoir sa tenue de sport (basket compris)
- Avoir ENVIE d'être sérieux sans se prendre au sérieux !