

Les actions menées par la Ligue Grand Est

17 mars 2020

DURANT LA CRISE SANITAIRE COVID-19

10 mai 2020



A DESTINATION DES JEUNES DU POLE GRAND EST

Etat des lieux par mail de la situation de confinement de chacun afin de proposer un contenu adapté

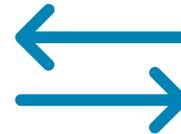
Suivi des Jeunes via l'application WhatsApp



Interaction quotidienne

Pros de l'ETR

Nicolas Subrin (DTN) - Emilien Chamaulte -
Mark Denley - Olivier Sabourin - Nicolas Songy



Jeunes U12 - U14 - U16
du Pôle Grand Est

Bilan individuel de déconfinement par mail pour faire le point avec chacun

Préparation Physique

Programmes d'entraînement
Vidéos de renforcement musculaire, cardio, gainage avec *Nicolas Delpech*

Préparation Mentale

Suivi hebdomadaire de la dimension mentale dans la gestion du confinement avec *François Lemaire*

Concours « R-EST-EZ CHEZ VOUS »

Le concept : envoyer une vidéo pour montrer comment ils s'entraînent (s'amuse) à la maison pendant le confinement sur un thème golfique

Reproduction golfique

L'idée : choisir une photo golfique (un moment préféré dans l'histoire, un joueur préféré, etc...) et la reproduire à la maison



INCITATION DES ECOLES DE GOLF A COMMUNIQUER ET STIMULER LEUR ECOLE DE GOLF

Les actions menées par la Ligue Grand Est

PREPARATION DE LA SORTIE DU CONFINEMENT



LA LIGUE EN RELAIS DE LA FFGOLF

Informations aux clubs et associations sportives :

- Modifications du calendrier National, de Ligue et Départemental
 - Les modalités de réouverture des parcours
 - Les gestes barrières à adopter



Les actions menées par la Ligue Grand Est

10 mai 2020

APRES LA SORTIE DU CONFINEMENT



Pour les jeunes de la Ligue Grand Est U8 - U10 - U12 - U14

CREATION D'UN CHALLENGE DE LIGUE SPECIAL ÉTÉ

« LE JUNIORS CHALLENGE »

Du 1^{er} juin au 31 juillet 2020

Objectif : préparation à la reprise des compétitions dans 3 mois



Pour l'Elite Régionale du Pôle Grand Est U12

Rendez-vous de préparation

juin - juillet - août 2020

Objectif : préparation à l'Interligues U12 (vacances de la Toussaint)



Pour le Pôle Formation du Pôle Grand Est U14

Suivi individuel – parcours accompagné en entraînement avec CTF ou un membre de l'Equipe Technique Régionale

juin - juillet - août 2020

Objectif : préparation à l'Interligues U12 (vacances de la Toussaint)