



ffgolf[®]
Ligue Grand Est

RDVs Territoriaux D'Hiver 2019/20 – LIGUE Grand-Est, Territoire LORRAINE, U12

REGROUPEMENT 3 – TECHNOPOLE – 26/01/2020

COMPTE RENDU DE LA JOURNEE

JOUEURS PRESENTS

Clément ANSTETT (GAO)
Louis BECHARD (Preisch)
Louis COMMITO (GAO)
Louise NEVEUX (Epinal)
Anne-Charlotte OTTO (Cherisey)
Antoine PETITCOLAS (Amnéville)
Manon PETITCOLAS (Amnéville)
Martin RIZZON (Cherisey)

JOUEURS ABSENTS

Louis BOCAHUT (GAO)
Thaïs ESTERMANN (Cherisey)

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

9h30 – 10h	Echauffement	
10h – 11h	Ateliers d'Approches	Chipping Green
11h – 12h	Atelier Driver	Practice
12h – 13h	Pause Déjeuner	Clubhouse
13h - 13h30	Echauffement Individuel	
13h30 – 16h30	Parcours – GREENSOMES Match-Play 9 Trous avec max 3 clubs (choix imposé)	Parcours



COMMENTAIRES

ATELIERS APPROCHES

4 ateliers ont été mis en place afin de travailler le dosage, le point de chute et le choix du club sur ce secteur de jeu très important

1 club, 3 trous

Avec un club (choix du joueur) il fallait jouer 3 coups différents (vers 3 trous différents) – l'objectif étant de « valider » chaque trou avec une balle qui s'arrête à moins de 2 longueurs d'un club du trou. Tentatives illimitées pour chaque coup (pas de pénalité de revenir sur le trou d'avant si le coup est raté).

Niveau 2 de difficulté - Si niveau 1 validé, le joueur peut tenter le niveau 2 de difficulté (moins d'une longueur d'un club pour valider chaque trou).

3 clubs, 1 trou

Un trou à jouer mais avec 3 clubs différents - il fallait varier le point de chute avec chaque club afin de valider le coup. Les points de chute à viser ont été visualisés avec les plots.

Le même système pour valider chaque club (une balle qui s'arrête à moins de 2 longueurs d'un club du trou) et le niveau 2 de difficulté (moins d'une longueur d'un club du trou).

L'Echelle

Une échelle de 3 zones a été dessinée sur le green avec les plots (profondeur de chaque zone = 1m, en commençant avec la première zone à 1m du bord du green).

Avec un fer 9, il fallait faire tomber une balle dans chaque zone avec 3 balles consécutives pour valider l'atelier. Si une zone a été ratée, il fallait recommencer en jouant à nouveau la première zone de l'échelle. Pour valider donc il fallait faire tomber 3 balles consécutives dans les zones A-B-C.

Niveau 2 – 5 balles consécutives en faisant tomber une balle dans 5 zones différentes consécutives (A-B-C-B-A) pour monter et descendre l'échelle.

Niveau 3 – 10 balles consécutives en faisant tomber une balle dans 10 zones différentes consécutives (A-B-C-B-A-A-B-C-B-A) pour monter et descendre l'échelle deux fois.

Le Morpion

Une grille de 9 cases a été dessinée sur le green avec les plots.

Les mêmes règles d'un morpion – 2 joueurs s'affrontent et il fallait aligner 3 cases – pour « marquer » dans chaque case il fallait faire tomber une balle dans la case – choix libre de choix du club avec la possibilité de changer du club selon le coup à jouer.



ATELIER DRIVER

Durant l'atelier Driver nous avons parlé de comment optimiser la distance avec ce club, notamment en discutant 3 lois mécaniques :

- Le Centrage
- La Vitesse de Club
- L'Angle d'attaque

À noter que la grande majorité des joueurs n'ont pas accès dans leurs écoles de golf d'un Trackman ou un outil similaire donc nous avons discuté comment analyser les trajectoires des balles afin de mieux comprendre l'incidence de la maîtrise des 3 lois mécaniques sur la trajectoire.

Les conseils individuels ont été donné aux joueurs (par exemple de mettre la balle plus haute sur le tee afin d'encourager un angle d'attaque plus horizontale, servir des appuis pour générer plus de vitesse etc...)

Nous avons fini par un concours de distance.

PARCOURS L'Après-Midi

MATCH-PLAY EN GREENSOMES - CHAQUE JOUEUR N'AVAIT QUE 3 CLUBS (Driver, Fer 7, SW)

GREENS D'HIVER

DEMI-FINALES (sur 4 trous)

Manon PETITCOLAS & Louis BECHARD 2-1 Anne-Charlotte OTTO & Clément ANSTETT

Louise NEVEUX & Antoine PETITCOLAS 3-1 Martin RIZZON & Louis COMMITO

PETITE-FINALE (sur 5 trous)

Anne-Charlotte OTTO & Clément ANSTETT 2-1 Martin RIZZON & Louis COMMITO

FINALE (sur 5 trous)

Manon PETITCOLAS & Louis BECHARD* 1-1 Louise NEVEUX & Antoine PETITCOLAS

*Manon PETITCOLAS & Louis BECHARD gagnent en PLAY-OFF

DERNIER REGROUPEMENT HIVERNAL

09/02/20 à Amnéville

REGROUPEMENT INTRA-TERRITOIRE (sur sélection)

15/03/20 à Grange Aux Ormes