



Stéphane Welker, directeur du golf de Faulquemont-Pontpierre, était ravi d'accueillir une cinquantaine de personnes : des hommes et des femmes touchés par le cancer, et leurs accompagnants. Photo RL

Christine, 53 ans, Saint-Avold



Christine a apprécié d'être au grand air. Photo RL

Christine a eu connaissance du Centre Ressource en lisant la presse locale. « Malade, j'avais besoin de parler à d'autres personnes que celles de mon entourage. À des gens qui ont vécu ce que je vis. C'était cet été et le bon moment pour sortir. Cela m'a fait du bien. J'y pratique le yoga tous les quinze jours, des séances adaptées à mon état physique. »

En participant à l'opération GolfRose, Christine a apprécié de se retrouver « en plein air » et « partager de bons moments avec d'autres ». Mais aussi de pouvoir « sortir de la maison toute seule, de faire des choses, seule. Je réapprends la vie ! ».

Mélanie, 37 ans, Saint-Avold



Mélanie a retrouvé le moral grâce aux bénévoles du Centre Ressource. Photo RL

Mélanie a trouvé au Centre Ressource « un équilibre » et un lieu « où l'on échange avec d'autres personnes qui ont, ou ont eu, un cancer comme moi. L'hôpital, c'est les soins. Au centre, on retrouve notre moral et c'est très important pour arrêter d'être en colère, pour mieux dormir la nuit et augmenter les chances de guérison. On n'est plus seul ! ».

Le golf ? Une découverte et peut-être une prochaine activité pour la trentenaire qui pratique aussi la marche, le yoga et participe à des ateliers culinaires.

Roland, golfeur et encadrant bénévole du groupe

Roland pratique le golf depuis moins d'un an, mais quand on lui a demandé s'il voulait initier les invités du Centre ressource, il a dit « oui » spontanément.

« Je me sens concerné par cette opération car un de mes proches souffre d'un

cancer ». Ses « élèves » d'un jour l'épatent. « Ils ont une volonté et des capacités physiques surprenantes ! »

Sur le terrain de golf, Roland *drivait* et, à l'approche des trous, il passait la main pour les *putts*.



Carmen Navarro est sophrologue et présidente du Centre Ressource de Saint-Avold. Photo RL