

FAULQUEMONT Santé

« Le parcours du golf ressemble au parcours du malade »

Pour marquer Octobre rose, le Centre Ressource de Saint-Avold a organisé une journée GolfRose à l'intention de ses adhérents : des malades ou anciens malades du cancer. De tous les cancers. Ils ont fait équipe avec des golfeurs expérimentés.

Octobre rose, RandoRose, Golf Rose... des mots qui ont un vrai sens au Centre Ressource de Saint-Avold...

Carmen Navarro, sophrologue et présidente de Centre ressource de Saint-Avold et Behren-lès-Forbach : « Oui, effectivement. Centre ressource, anciennement Éole 57, fait partie des sept centres de ce type en France. Dans le cadre d'Octobre rose et de la prévention du cancer du sein, notre Fédération a lancé sa première RandoRose.

À Saint-Avold, nous avons choisi GolfRose sachant que la région dispose d'une structure exceptionnelle à Faulquemont. C'est ainsi que l'on a fait bénéficier à nos membres une journée d'initiation au golf. Ce sont des malades ou d'anciens malades du cancer - de tous types de cancer - qui ont rejoint l'association pour y trouver

un accompagnement thérapeutique, un soutien, une aide à la reconstruction pendant et après la maladie. Et puis, symboliquement, un parcours de golf s'apparente au parcours d'un malade qui, étape après étape, avance vers la reconstruction. »

À quoi ressemble le Centre Ressource au 2 boulevard de Lorraine à Saint-Avold ?

« Il s'agit d'un local transformé en appartement où règnent la bienveillance, la confiance, le non-jugement et la discrétion. C'est comme si on rentrait chez soi, dans un endroit cosy et chaleureux. Tout est très doux chez nous !

Nous sommes une vingtaine de bénévoles. Nous comptons 80 membres environ dont la moitié sont touchés ou ont été touchés par un cancer du sein. C'est beaucoup ! Des professionnels de la sophrologie, de l'oncoesthétique, de l'art-thérapie, de la nutrition ou encore de la coiffure proposent bénévolement leur savoir-faire.

Moyennant une contribution de 8 € par mois, la personne atteinte d'un cancer bénéficie gratuitement de soins de mieux-être. Des entreprises, des banques et autres partenaires comme le District urbain de Faulquemont, la Carsat, le Département nous aident finan-

cièrement. »

Quelle est la proportion d'hommes qui s'adressent à vous ?

« Nous en accompagnons trois en ce moment. Personnellement, j'ai accompagné plus d'hommes à la mort que de femmes parce qu'ils ont tendance à se faire soigner au dernier moment, quand il est souvent trop tard. Ils estiment pouvoir s'en sortir seuls. Une question d'éducation peut-être... D'où l'importance du dépistage précoce du cancer pour mieux en guérir. »

Portez-vous des projets pour 2020 ?

« Oui, nous souhaitons mettre en place le PPACT, le Programme personnalisé d'accompagnement thérapeutique, et donner ainsi des atouts supplémentaires aux personnes atteintes du cancer. Il s'agira de créer des groupes de patients et de parole qui sont au même stade de la maladie, autour de cinq ateliers. Et toujours dans cette même optique de les accompagner, d'améliorer leur qualité de vie et de gagner sur la récurrence. »

Propos recueillis par Odile BOUTSERIN

Contact : Centre Ressource, 2 boulevard de Lorraine à Saint-Avold, tél. 06 07 35 51 96.



Rédaction

Saint-Avold
03 87 29 68 73
lrsaintavold@republicain-lorrain.fr

<https://fr-fr.facebook.com/RepublicainLorrainSaintAvoldCreutzwald>

<https://twitter.com/rlsaintavold>

ALERTE INFO

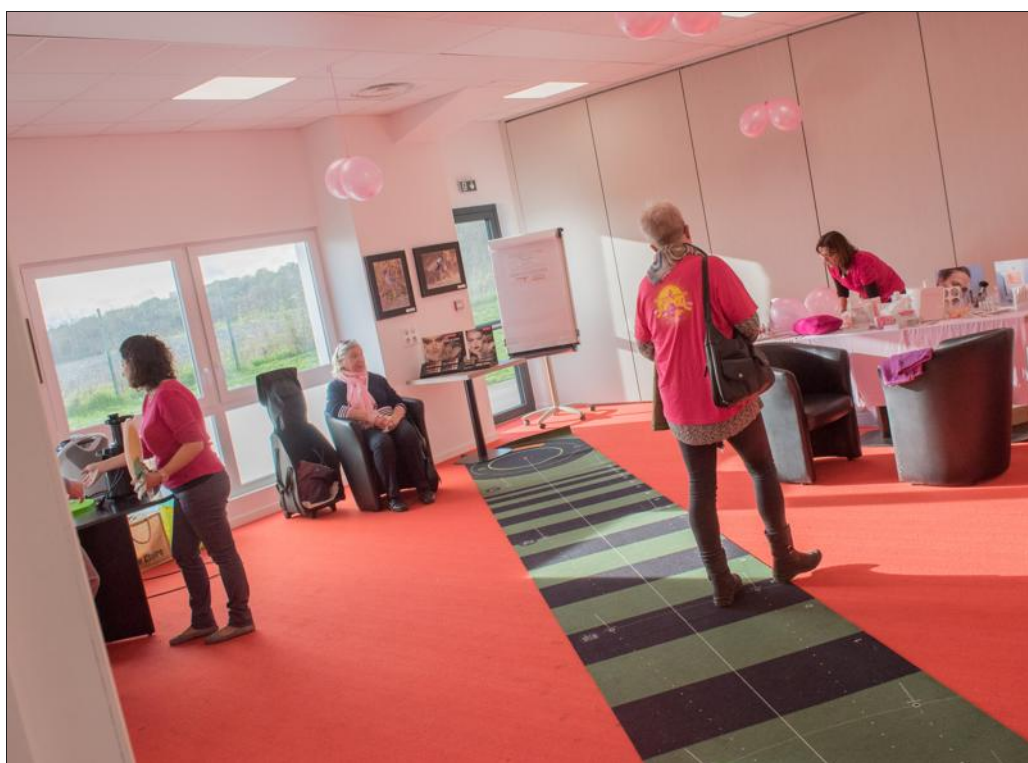
Vous êtes témoin d'un événement, vous avez une info ?

contactez le

0 800 082 203

Service & appel gratuits

ou par mail à lrflirouge@republicain-lorrain.fr



Différents ateliers bien-être étaient proposés aux participants lors de la journée GolfRose.

Photo RL

« Quand on accepte son cancer, on arrête de se battre contre soi. On devient acteur pour combattre la maladie »

Carmen Navarro, présidente du Centre Ressource



Retrouvez nos photos sur republicain-lorrain.fr et sur notre appli mobile