



## **Regroupement Inter Territoires U12**

**Golf de Faulquemont / Samedi 16 et Dimanche 17 Mars 2019**

Encadrement : Nicolas Songy / Olivier Sabourin / Mark Denley



## Programme du Samedi 17 Mars

9h / 12h : Transfert vers Faulquemont

12h / 12h30 : Installation dans les chambres

12h45 : récupération d'un panier repas.

13h15 : Présentation générale du programme / Rappel des objectifs du week-end en vue du stage de Pâques au Golf National

**13h30 / 16h30** : 3 ateliers de compétences sont présentés (Putting, Petit Jeu, Driving)

### Atelier petit jeu, Nicolas Songy

Organisation de différents ateliers d'approches dans diverses situations : création de trajectoires, utilisation de différents clubs, sensibilisation à l'amplitude et au changement d'intensité, test d'évaluation

Observation du processus technique et de la routine ; le travail consistait à planter une baguette dans le sol obliquement symbolisant l'angle de décollage de la balle en fonction du club et d'évaluer le point d'atterrissage de la balle par un cercle posé au sol. Par la suite les joueurs se sont évalués.

Chipping Contest									
5 situations , 6 balles, 1 point à une longueur de club, 2 points dans le trou									
		index							
millot	robin	13.2	26						
petitcolas	antoine	16.3	25						
bressan	thomas	11	24						
brandt	hugo	8.7	22						
dessez	tom	14.3	21						
montiage	baptiste	23.6	21						
anstett	clément	14.7	19						
van de neste	tibo	14.4	19						
neveux	louise	31.5	19						
commito	pierre	18.8	17						
masson	antonin	14.9	16						
denley	mélanie	18.5	16						
wolff	quentin	25.6	15						
tresnard	hugo	24.4	15						
otto	anne charlotte	33	14						
petitcolas	manon	28	14						
barbet	christophe	22.8	7						
tresnard	romane	33.5							

## Atelier Driving avec Mark Denley

Objectif : travail sur l'optimisation du drive (carry) avec 5 balles

A l'aide du FlightScope, différentes mesures du driver à l'impact ont été prises ;

En fonction des résultats, différentes réflexions individuelles ont été proposées pour améliorer l'ensemble.

Par exemple, une modification de l'organisation devant la balle en statique (placement du corps, position de la balle, hauteur du tee).

<b>Samedi Après-Midi</b>			<i>CARRY</i>	Distance de vol de la balle			
<b>Atelier FLIGHTSCOPE - Driving</b>			<i>SMASH</i>	Ratio Vitesse du Club/ vitesse de Balle (idéal 1.50)			
<b>Optimisation de Distance CARRY</b>			<i>VERT LAUNCH</i>	Angle de décollage de la balle			
<b>Moyenne de 5 Balles</b>			<i>AOA</i>	Angle D'Attaque du club			
<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>CARRY (m)</b>	<b>VITESSE CLUB (mph)</b>	<b>SMASH</b>	<b>SPIN</b>	<b>VERT LAUNCH</b>	<b>AOA</b>
ANSTETT	Clément	120,8	71,5	1,41	2981	11,8	2,1
BARBET	Christophe	102,2	71,8	1,24	5547	15,9	0,0
BRANDT	Hugo	135,4	69,5	1,46	2793	15,2	3,6
BRESSAN	Thomas	142,3	75,2	1,37	3023	16,2	1,4
COMMITO	Pierre	130,0	74,1	1,40	2294	13,1	3,9
DESSEZ	Tom	126,0	73,3	1,38	3326	12,1	4,6
MASSON	Antonin	100,9	70,9	1,37	3782	9,6	-3,7
MILLOT	Robin	142,6	79,7	1,38	2880	9,6	4,2
MONTIAGE	Baptiste	97,6	72,1	1,29	3570	9,1	-1,2
PETITCOLAS	Antoine	113,3	68,8	1,36	4036	13,0	0,5
TRESNARD	Hugo	120,4	69,7	1,32	2911	15,2	-3,6
VAN DE NESTE	Tibo	155,6	84,1	1,36	3690	13,5	-0,5
WOLFF	Quentin	133,8	73,8	1,43	3255	12,1	1,3
<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>						
DENLEY	Melanie	132,1	75,3	1,37	2700	14,2	0,6
NEVEUX	Louise	89,2	62,9	1,35	4118	12,2	-3,4
OTTO	Anne-Charlotte	68,7	62,0	1,22	5507	13,8	-3,3
PETITCOLAS	Manon	97,0	61,6	1,42	3033	14,4	6,9
TRESNARD	Romane	PAS DE RESULTATS					

### Atelier putting avec Olivier Sabourin

Le stroke du putting est capital pour une bonne répétition gagnante ; si les putts courts sont réguliers, la régularité des longs putts est un réel problème.

L'utilisation du Skypro pour un travail sur le tempo (2/1), permet d'avoir une bonne image de l'amplitude nécessaire sur le plan technique.

Parallèlement le Swash-test sur les courts, medium et long putt avec barème de points, évalue le niveau de chacun de manière pratique.

International Swash Test						
		index	putt 1 m	putt 3 m	putt 10 m	
			<b>100</b>	<b>100</b>	<b>50</b>	<b>max 250 points</b>
brandt	hugo	8.7	82	68	20	<b>170</b>
dessez	tom	14.3	93	68	5	166
petitcolas	antoine	16.3	63	80	17	160
anstett	clément	14.7	69	53	32	154
denley	melanie	18.5	80	54	19	153
millot	robin	13.2	18	60	73	151
neveux	louise	31.5	75	64	7	146
tresnard	hugo	24.4	81	50	7	138
barbet	christophe	22.8	93	41	3	137
van de neste	tibo	14.4	59	53	17	129
bressan	thomas	11	70	27	24	121
tresnard	romane	33.5	60	45	16	121
masson	antonin	14.9	70	19	29	118
petitcolas	manon	28	40	49	21	110
montiage	baptiste	23.6	54	35	18	107
wolff	quentin	25.6	33	51	13	97
otto	anne charlotte	33	27	47	14	88
commito	pierre	18.8	33	29	22	<b>84</b>

**16h30 / 18h00** : Parcours à thème sur le compact en shot gun avec 3 clubs, pour développer la créativité, les habiletés et l'adaptation technique.

<b>Samedi Après-Midi</b>		
<b>Challenge Parcours COMPACT</b>		
<b>9 Trous</b>		
<b>Putter + 2 Clubs</b>		
<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>SCORE</b>
BRANDT	Hugo	30
MILLOT	Robin	30
MONTIAGE	Baptiste	30
BRESSAN	Thomas	32
PETITCOLAS	Antoine	32
VAN DE NESTE	Tibo	33
COMMITO	Pierre	33
DESSEZ	Tom	36
ANSTETT	Clément	36
MASSON	Antonin	38
WOLFF	Quentin	39
BARBET	Christophe	42
TRESNARD	Hugo	43
<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>SCORE</b>
TRESNARD	Romane	33
PETITCOLAS	Manon	34
DENLEY	Melanie	37
OTTO	Anne-Charlotte	40
NEVEUX	Louise	41

**18h30 / 19h00** : récupération physique, repos, douche

**19h30** : Repas

**21h30** : Extinction des feux

## Programme du Dimanche 17 Mars

**6h45** : Réveil

**7h00** : Echauffement musculaire

**7h15** : douche

**7h30** : Petit déjeuner

**8h30** : départ pour le practice

**9H00** : 1er des 6 départs du matin, 9 trous en STROKE PLAY (parties de 3 joueurs)

Chaque junior note ses statistiques

Dimanche Matin								
9 Trous Stroke-Play								
Trous 10 - 18								
NOM	PRENOM	SCORE BRUT	FWY	FWY (%)	GIR	GIR (%)	PUTTS	
BRANDT	Hugo	40	7	100,0%	4	44,4%	16	
BRESSAN	Thomas	45	6	85,7%	2	22,2%	18	
COMMITO	Pierre	46	3	42,9%	2	22,2%	16	
MILLOT	Robin	48	5	71,4%	3	33,3%	17	
PETITCOLAS	Antoine	50	6	85,7%	3	33,3%	18	
MASSON	Antonin	51	7	100,0%	2	22,2%	18	
MONTIAGE	Baptiste	52	<i>RESULTATS NON RENDUS</i>					
ANSTETT	Clément	53	6	85,7%	0	0,0%	19	
BARBET	Christophe	53	<i>RESULTATS NON RENDUS</i>					
WOLFF	Quentin	53	<i>RESULTATS NON RENDUS</i>					
DESSEZ	Tom	54	5	71,4%	3	33,3%	24	
VAN DE NESTE	Tibo	56	3	42,9%	1	11,1%	18	
TRESNARD	Hugo	56	<i>RESULTATS NON RENDUS</i>					
NOM	PRENOM	SCORE BRUT	FWY	FWY (%)	GIR	GIR (%)	PUTTS	
DENLEY	Melanie	50	7	100,0%	3	33,3%	19	
PETITCOLAS	Manon	59	<i>RESULTATS NON RENDUS</i>					
OTTO	Anne-Charlotte	63	<i>RESULTATS NON RENDUS</i>					
NEVEUX	Louise	65	3	42,9%	0	0,0%	20	
TRESNARD	Romane	ABJ	ABJ	ABJ	ABJ	ABJ	ABJ	

**11h45** : Débriefing avec contrôle du scoring et utilisation d'une fiche de statistique ;  
rappel de l'exigence : se souvenir de son score, tout noter, faire preuve de rigueur.

**12h00** : paniers repas

Suite aux intempéries soutenues, nous décidons de faire un circuit « court » ; deux groupes sont formés ; l'un pour un parcours en match, l'autre pour des tests portant sur le timing des putts et les variations de clubs et/ou de swing sur le wedging en utilisant le Flightscope Combine.

**12h45** : 1er des départs de l'après-midi en MATCH PLAY

1<sup>er</sup> groupe :

<b>Dimanche Après-Midi</b>			
<b>7 Trous Match-Play</b>			
<b>Trous 1-2, 5-9</b>			
<b>PARTIE 1</b>			
Clément ANSTETT	2/1		Pierre COMMITO
Clément ANSTETT	2/1		Antonin MASSON
Pierre COMMITO	AS		<b>Antonin MASSON</b>
<b>PARTIE 2</b>			
Tom DESSEZ	4/2		Antoine PETITCOLAS
Tom DESSEZ	3/2		Tibo VAN DE NESTE
Tibo VAN DE NESTE	1up		Antoine PETITCOLAS
<b>PARTIE 3</b>			
Hugo BRANDT	3/2		Robin MILLOT
Hugo BRANDT	4/2		Thomas BRESSAN
Robin MILLOT	2/1		Thomas BRESSAN

2 ème groupe :

Challenge Putting	Well-Putt			Skypro
	1m	3m	8m	tempo
baptiste Montiage	30	57	4	2,1
quentin Wolf	10	42	45	1,9
christophe Barbet	30	76	72	2,1
hugo Tresnard	10	10	260	2,5
mélanie Denley	7	12	24	2,1
louise Neveux	12	8	100	1,9
romane Tresnard	8	41	100	2,2
manon Petitcolas	50	116	24	2
anne-charlotte Otto	18	39	198	1,6
Challenge Flightscope Skills Wedging				
30, 50, 70 mètres 3 balles par joueur 15 points max par cible				
	45 max			
mélanie Denley	27			
louise Neveux	21			
hugo Tresnard	18			
manon Petitcolas	17			
quentin Wolf	13			
christophe Barbet	12			
baptiste Montiage	11			
anne charlotte Otto	11			
romane Tresnard	4			

Pour les longs putts, l'idée d'accompagner, si elle est logique, donne de mauvais résultat quand l'amplitude du lancer est supérieure à celle du backswing ; par principe le club doit partir lentement (deux unités de temps) et revenir vite (une unité de temps), d'où le ratio 2/1 que le capteur enregistre.

Quant au wedging, il fallait atteindre 3 cibles différentes (30,50,70m).

Certains ont gardés le même club en variant le backswing, d'autres ont choisis 3 clubs avec le même mouvement ; il a été rappelé que cet entrainement est capital pour définir un système d'approche efficace, performant et répétitif.

Bravo à ceux qui ont obtenus la moyenne!



Wellput contest

**16h30** : Débrief, photo et fin du regroupement



### Réflexions et débriefing :

Nous avons constaté un très bon comportement de tous les participants ; les retours très positifs de l'hôtel ainsi que le staff du golf, nous l'ont confirmé ; les jeunes avaient un bon esprit de groupe, la participation aux activités était engagée ; certains du fait de leur expérience passée, ont bien joué leur rôle de « motivateur » pour les nouveaux venus.

Nous avons au cours des différents ateliers du samedi rappelé l'importance de certains points qui nous paraissent fondamentaux :

Certains sur la technique, tel que l'importance incontournable d'une bonne position des mains sur le club, mais aussi sur la pratique : certains domaines de jeu tel que le chipping et le wedging exige créativité, choix d'un système et répétition des séquences.

Nous félicitons l'attitude des joueurs dans les conditions météorologiques difficiles, surtout le dimanche matin. Cependant, certains enfants se sont démarqués sur le parcours avec leur capacité d'accepter et s'adapter à celles-ci, également en nous montrant plus d'autonomie (dans leur organisation sur et en dehors du parcours, la prise de responsabilité et l'acceptation des difficultés).

Pour d'autres, il reste beaucoup de travail nécessaire sur les notions de stratégie (prise d'information et l'analyse de situation, choix du coup, choix du club, option « B » pour envisager de rater le green du bon côté etc...).

En conclusion, nous avons fait clairement comprendre à tous que la sélection n'était pas figée car chaque échéance sportive à venir peut réserver des surprises quant à la performance et l'engagement de chacun, ce qui donne une chance à tous !



*Bravo à tous !*