

22 JANVIER 2019

-DNA -

UNIVERSITE POPULAIRE DE BANTZENHEIM

UNIVERSITÉ POPULAIRE

En **1986**, l'UP du Rhin ouvre une antenne locale dans la région rhénane : l'UP de la Hardt. Une coopération étroite entre les différents acteurs français et allemands de la vie politique et associative permet à cette UP locale de contribuer à l'amitié franco-allemande.

En **1996**, à l'initiative de la Communauté de Communes, de l'UP du Rhin et du responsable de la VHS (Volkshochschule - Université populaire) de Neuenburg, l'UP de la Hardt devient la première Université Populaire Transfrontalière baptisée UP REGIO / VHS en partenariat avec la VHS de Neuenburg.

Aujourd'hui, l'UP REGIO VHS compte plus de 4000 participants par an à qui elle propose une palette d'activités et de formations des plus diversifiées : visites culturelles, cours de langues, cours d'informatique, cours de danses, développement personnel (yoga, géobiologie, radiesthésie, sophrologie, modelage etc.), expression corporelle, ateliers créatifs (cuisine, couture, bricolage etc).

Adaptés à tous les niveaux (du débutant au perfectionnement), vous trouverez le détails de tous ces cours dans notre brochure disponible sur simple demande auprès de notre bureau et distribuée dès sa parution soit deux fois par an (septembre et janvier) à tous les foyers des Communautés de Communes Porte de France Rhin Sud et Essor du Rhin ainsi que des villes de Neuenburg am Rhein et Kembs

Juste une info intéressante de ce jour ou l'université propose son programme de l'année et intègre le golf initiative que je n'avais vu offrir par une université populaire

À noter, enfin, le retour de l'initiation au golf avec une fréquence de six fois 1 h 30. Date de début : le mercredi 15 mai à 17 h 30 au golf du Rhin à Chalampé. Le matériel est prêt.

Un programme diversifié dès le 7 février



Durant les séances de cuisine, les participants découvrent les recettes de menus « faits maison ».

PHOTO L'ALSACE/B.S.

La première brochure 2019 de l'UP Regio vient de paraître, avec quelques nouveautés.

Les cours de langue sont un incontournable dans le programme de l'UP Regio. L'espagnol fait son retour et rejoint ainsi l'allemand et l'anglais. L'enseignante propose « des exercices pratiques, interactifs et ludiques » qui permettront à chaque participant de « se présenter, tenir une conversation simple, comprendre des énoncés et rédiger des textes courts ». Premier cours le mardi 5 février, dans la salle des Chênes à Chalampé.

Autre nouveauté, une « initiation sans stress » à l'informatique. Deux cycles de six fois deux heures sont prévus. Première séance le jeudi 7 février, à l'école élémentaire de Bantzenheim.

La rubrique « Santé et bien-être » demeure fournie. On y retrouve qi-gong, qi-gong anti-âge, sophrologie existentielle pour adultes, sophrologie pour adolescents de 15 à 18 ans, sophrologie ludique pour enfants de 8 à 10 ans, matinée yoga, mandala et fleurs de Bach et deux activités qui font leur entrée. « Initiation aux bains de forêt » avec des promenades durant lesquelles « on lâchera prise et on se laissera inspirer et guider pour entrer en connexion avec les arbres » et « Prendre soin de soi », de son visage, de son

corps « en toute simplicité avec des produits naturels ».

La Grange à bécanes, à Bantzenheim, servira de cadre à trois conférences, le vendredi à 18 h. « Si Bantzenheim m'était conté » avec Roland Onimus le 22 février, « La dynamique du changement » avec le psycho-sociologue Jean Hebard le 26 avril et « L'épopée alsacienne du Dreieckland » avec Jocelyn Peyret le 24 mai.

Quatre matinées de quatre heures chacune seront consacrées à la découverte de recettes de cuisine. Du lieu jaune à la sauce au safran figure au premier menu qui sera élaboré le samedi 9 février, à partir de 9 h, à l'école élémentaire de Chalampé. Une corbeille végétale sera réalisée le jeudi 7 février à 18 h, à la salle des Chênes de Chalampé, coup d'envoi d'une série de cinq rendez-vous de l'art floral.

À noter, enfin, le retour de l'initiation au golf avec une fréquence de six fois 1 h 30. Date de début : le mercredi 15 mai à 17 h 30 au golf du Rhin à Chalampé. Le matériel est prêt.

Bernard STICH

► SE RENSEIGNER UP Regio/VHS, 8, rue du Général-de-Gaulle à Bantzenheim. Tél. 03.89.26.23.36, courriel : upregio@wanadoo.fr, site : www.universitepopulaire.fr
Horaires d'ouverture des bureaux : mardi de 14 h à 19 h, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h.