

# Tous au golf : tout ce qu'il faut savoir

Tous les dimanches de 11 h à midi, jusqu'au 24 juin, le golf de Bitché organise des initiations gratuites pour apprendre à swinguer en famille, entre amis ou collègues.

## ■ Ça s'adresse à qui ?

A tout le monde ou presque. « Le golf se pratique de 7 à 77 ans, en famille, entre amis ou entre collègues », sourit Patrick Schwalbach, le directeur des lieux. Les femmes sont les bienvenues, bien évidemment.

A Bitché, elles ne représentent que 40 % de la clientèle. Elles ont encore un peu de chemin à faire. Le pro, Thierry Challet, s'adapte au niveau de chacun.

## ■ Faut-il avoir une condition physique ?

Le golf s'adresse donc à tout le monde. Mais attention tout de même, il faut avoir un peu de condition physique. Boucler un parcours demande entre 2 à 4 heures de marche. Il faut aussi avoir les reins solides, car les joueurs doivent porter leur matériel. « Pour les personnes à mobilité réduite, il existe des voiturettes », précise Patrick Schwalbach.

## ■ De quels matériels doit-on disposer ?

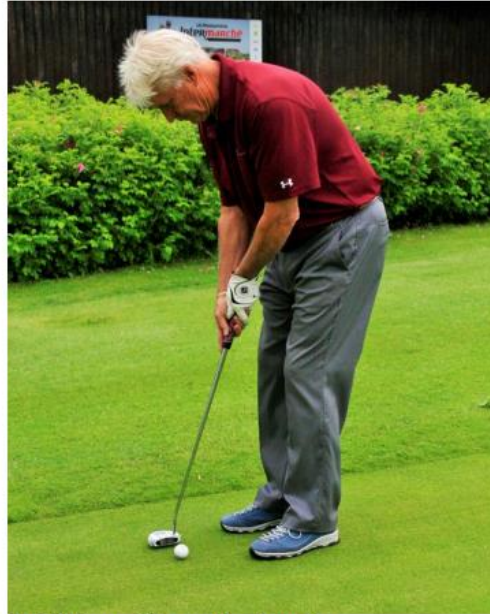
Les joueurs débutants peuvent quasiment venir les mains vides au golf, à Bitché. « Car nous leur fournissons le matériel, explique le responsable des lieux. Nous proposons une formule découverte à 350 €, pour six mois, avec prêt du matériel et accès au parcours. » Sans aucune restriction. Le curieux peut donc pratiquer le green tous les jours, s'il le veut.

## ■ Quels vêtements choisir ?

Les mains vides ou presque, donc. Mais les amateurs ne doivent pas venir en talons aiguilles ou en petites sandalettes... « Ils doivent privilégier des vêtements amples, qui permettent le geste et le mouvement sans gêne », insiste Patrick Schwalbach. Un survêtement et des chaussures de sport feront parfaitement l'affaire.

## ■ Et quelles chaussures ?

Les spécialistes de la petite balle blanche ont souvent des chaussures spéciales, avec des crampons, pour éviter de glisser sur les buttes ou quand l'herbe est humide. Logique, le golf se pratique par tous les temps...



Des initiations gratuites au golf sont proposées tous les dimanches matin jusqu'au 24 juin. Photo RL

« Mais pour les débutants, des chaussures plates feront parfaitement l'affaire », rassure le directeur du golf de Bitché.

## ■ Quelle somme faut-il investir ?

Les golfeurs du dimanche auront donc tout ce qu'il faut à disposition pour faire leurs premiers pas sur le green. Mais s'ils deviennent des invétérés de la petite balle blanche, ils devront investir. De grandes enseignes de sport proposent des équipements. « Le matériel, le sac et les chaussures pour 600 ou 700 €, un équipement déjà complet pour mettre le pied à l'étrier », reconnaît le responsable.

## ■ Faut-il s'entraîner ?

Des initiations gratuites sont donc proposées à tous les curieux, les dimanches, au golf de Bitché. Et si la petite balle blanche séduit, les amateurs peuvent adhérer... et progresser. Des cours, avec le pro Thierry Challet, qui a fait son retour au Pays de Bitché, sont possibles. « A raison de deux heures par semaine, on progresse rapidement », assure Patrick Schwalbach. Mais tout dépend si le débutant a déjà pratiqué le sport.

J. Br.

> Réservations obligatoires au 03 87 96 15 30 ou sur le site [www.golf-bitché.com](http://www.golf-bitché.com).

## LE CHIFFRE

# 2

L'équipe senior de golf de Bitché était confrontée à 5 autres équipes dans la finale du super Grand Est qui s'est déroulée sur le parcours détrempe d'Aingeray-lès-Nancy en raison des pluies diluviennes tombées la veille.

La sélection de Bitché mise sur pied par le capitaine Rémy Seiwert s'est particulièrement illustrée contre des golfs renommés de Bourgogne Franche-Comté et quatre équipes du Grand-Est : Reims vainqueur l'an dernier, Strasbourg, Châlons-en-Champagne et Bitché. Bitché a terminé deuxième derrière la forte délégation de l'équipe de Strasbourg.