

Match Inter-Territoires U 12

Golf de Faulquemont

Samedi 17 et Dimanche 18 Mars 2018



La sélection 2018 encadrée par Wilfried Lebiez, Gilles Rebufel et Olivier Sabourin.

Un début de week-end encore hivernal et frais ne laissait pas présager des conditions sibériennes qui allaient ensuite se produire et abrégé la journée du dimanche.

Après un parfait accueil de son très disponible directeur Stéphane Welker, le golf de Faulquemont nous a permis d'évaluer les 18 jeunes U 12 sélectionnés par la ligue, en utilisant avec un protocole parfaitement contrôlé par les coachs des trois territoires réunis.

Dans une ambiance appliquée mais éprouvante, les joueurs ont été évalués le samedi par atelier, en terminant la journée sur le compact 9 trous par une épreuve de « Speed Golf », propice au réchauffement des corps et des âmes déjà malmenées par une brise glaciale ;

Après les chutes de neige de la nuit, les conditions climatiques n'ont pas permis le déroulement dimanche des épreuves individuelles et par équipe. Nous avons en dû mettre en place un programme de substitution, en mode indoor, autour de 3 thématiques de putting et une d'endurance physique. Puis, après une séance de practice avec différents thèmes, une pause repas et un rapide débriefing, nos jeunes joueurs ont rejoint leur foyer, un peu déçus sans doute de n'avoir prouvé leur niveau de jeu en stroke et en greensome comme cela était prévu.

A. Les évaluations par ateliers du samedi.

1 / A propos du jeu d'approche (Wilfried Lebiez) :

« Petit jeu : dans l'ensemble la sortie de bunkers et plutôt en qualité de portée de balle, les mouvements sont amples, la disposition à l'adresse est juste (mieux que l'année dernière pour la même époque).

Attention toutefois au chipping : nos jeunes ont peu le réflexe de choisir le club en fonction de la distance du drapeau à l'intérieur du Green et n'observe pas assez le point de chute ainsi que la ligne de jeu, ils jouent le chip dans la précipitation ce qui n'est pas le cas dans la sortie de bunkers et le pitching ; chaque coup, même petit, mérite son temps de préparation.

Au pitching, les balles pourraient être plus hautes si les leviers étaient plus marqués, notamment l'armement à mi-backswing pour le 50m ; peu d'entre eux ont la tête de club en l'air pointé vers le ciel (trop d'entre eux ont un shaft quasi horizontal (à surveiller.....)).

Nous pouvons noter, au vu des résultats, qu'il y'a une grande marge entre les 3 premiers et les suivants (reflet des moyenne stroke-play)

Conclusion : le petit jeu doit être plus présent à l'entraînement avec une démarche technique plus précise.

Rappel : 80% des coup de golf se font, à tous niveaux, à moins de 80 mètres du trou. »

2/ Au sujet du Driving (Gilles Rebufel) :

« Les conditions climatiques particulièrement difficiles cette année, et de fait le timing très serré ne nous ont pas permis hélas de fonctionner comme l'année dernière, lors d'une séance particulièrement efficace.

En effet, en 2017, après une première série de 5 balles pour chacun des juniors, une analyse des données était faite en commun en ciblant l'angle d'attaque, le taux de spin, la vitesse de la tête de club et le carry (portée de la balle). A l'issue de cette analyse, chaque jeune était amené à réfléchir ce qui pouvait améliorer leurs données, surtout concernant l'angle d'attaque et le taux de spin, du fait de l'influence sur le carry, en proposant des exercices adaptés. Après ces drills, une 2ème série de cinq balles était proposée, en essayant d'améliorer les stats de la 1ère série.

Nous n'avons pu cette année faire qu'une seule série, et vu les conditions, les jeunes ont eu du mérite. Ils devaient en effet alterner régulièrement quelques courtes séances de footing pour se réchauffer. Les chiffres demeurent tout de même plus réguliers que l'an dernier avec des erreurs moindres, surtout au niveau de l'angle d'attaque avec beaucoup plus de stats en positif, mais il est difficile dans ces conditions de faire une comparaison pour les quelques jeunes déjà présents l'an dernier (Calixte, Tom, Hugo, Théodore, Anouck, Amo...) »

« Nous recommandons à 75 mph, un angle de +5 degrés et un angle de décollage de 19 degrés environ ; pour cela, il faudrait tenir compte du loft du Driver et de la hauteur de la balle sur le tee (souvent trop bas) ... »

3/ Concernant le Putting (Olivier Sabourin) :

« De nos jours, même lors d'épreuves organisées pour les jeunes, la qualité de roulement des greens met en évidence l'importance du dosage ; en utilisant le « SwashTest » utilisé par la FFG dans les Pôles, l'évaluation s'est donc basée sur la capacité du jeune joueur à maîtriser sa direction et sa vitesse. Les 2 premiers tests portaient sur la visée et la direction (2X10 putts à 1 mètre), le 3ème sur la vitesse (3 putts à 12 mètres).

Quelques précisions ont été apportées, avec 2 exercices proposés ; le premier, pour améliorer le roulement de la balle sur des greens, à l'aide d'un wedge nécessitant une frappe remontante ; le second, avec le driver, obligeant un contrôle de vitesse et du rythme, dû à la longueur du manche ».

4/ le déroulement du « speed golf » sur le compact (durée 45') :

Formule : shot gun, 9 trous, foursome, le plus vite possible

Moyens : 3 clubs par joueur

Objectif : endurance et créativité.

Tableau récapitulatif général (moyenne par compartiment de jeu)

moyenne	index	flightscope	angle décollage	angle d'attaque	tempo	gainage	swash putt	short game				
								chip court	chip long	bunker	pitch 50 m	pitch 30
recommandé		75 mph	19 degrés	5 ° positif	ideal 2,1	record 10'	115 max	max 50	max 50	max 50	max 50	max 50
garçons	18,62	74,64	13,7	3,44	2,05	3'63	72,57	12,7	5,2	5,6	9,1	9,7
filles	15,32	75,95	13,35	0,7	2,11	2'7	91	18,5	13,5	5,5	11	10,5

B. Le programme cours du dimanche matin :

1 /séance indoor

Le dimanche matin, en indoor, à l'aide du *SkyPro*, appareil fixé sur le manche et connecté à l'application du téléphone, nous avons mis en évidence l'importance du timing : 2 unités de temps dans le backswing, 1 unité au retour jusqu'à la frappe.

Avec l'installation d'un *Welling-Putt*, atelier mis en place par Wilfried, nos jeunes ont mieux compris l'importance du rythme sur les longs putts.

Enfin grâce à un *laser* installé par Gilles sur le putter, le joueur prenait conscience de l'importance de l'orientation de la face de club par rapport à la cible »

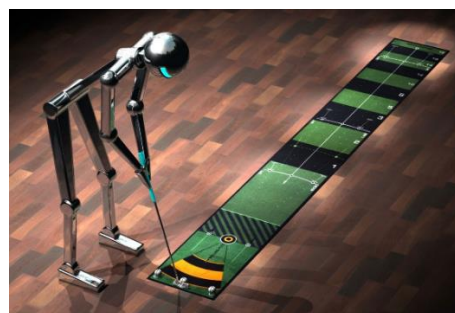


What is Swing Tempo?

Tempo is the ratio of your backswing time to your downswing time and is an important factor in developing good distance control. It's important to note that overall time of your putt does not affect your tempo ratio. A putt with a backswing of 0.5 seconds and downswing of 0.25 seconds has the same ratio as a putt with a 2 second backswing and a 1 second downswing.

What should swing tempo be?

A good swing tempo is usually around 2:1 for putting. Similar to tempo in the full swing, this was originally determined by John Novosel. He discovered that most tour professionals have a remarkably consistent



2 /Séance de variation au wedging et activation, en binôme avec les 3 coachs.



Merci à tous les jeunes pour leur engagement
et au Golf de Faulquemont pour son accueil et sa disponibilité !

Les coachs

