

Journée U12 Territoire Champagne Ardenne

Dimanche 11 mars 2018

Golf de Reims



Rapport de la journée

Tout d'abord, merci aux parents d'être impliqué autant dans l'échange avec moi que sur le suivi de leur enfant dans leur passion.

Je remercie le Golf de Reims (représenté par Arnaud Gontero) pour leur accueil.

Le déroulé de la journée :

Echauffement articulaire et musculaire sous l'impulsion des jeunes eux-mêmes, les filles ont donné le rythme en proposant les exercices d'échauffement.

Practice : observation du travail technique réalisé par les jeunes pendant l'hiver, ils ont tous travaillé correctement, cela se voit par leur attitude, ils ont des repères et savent me les décrire.

[Rapport individuel envoyé à chaque jeune]

Lors du déjeuner nous avons discuté sur les 4 facteurs de la performance : physique/ technique/ mental/ stratégie qui sont à privilégier en fonction de la période de l'année.

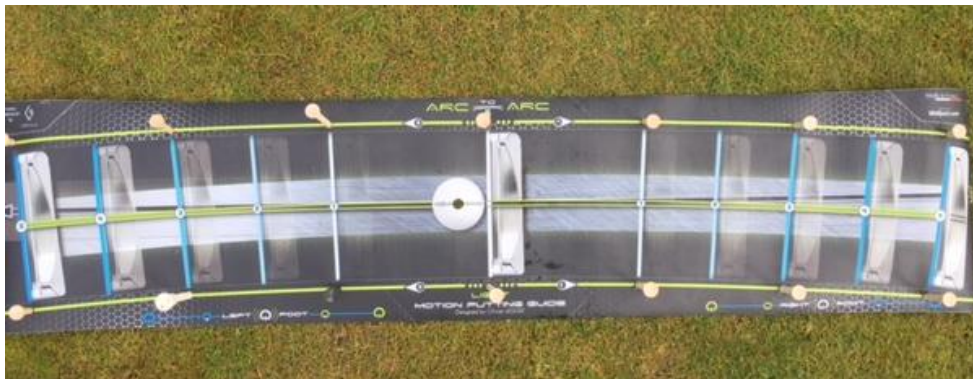
Bilan : Journée très positive via une ambiance saine où tous les jeunes sont à l'aise et échangent entre eux sur leur savoir-faire et leurs expériences.

Je souhaite rappeler que la catégorie U12 est une période importante de formation golfique au sens large du terme et ce, quel que soit la forme : lecture de magazines de golf, de livres sur les Champions présents et passés et bien sûr, regarder des films sur le golf et des tournois à la TV. Une culture golfique à éveiller dès à présent (idées cadeaux).

Quelques films à regarder : La légende de Bagger Vance – Tin Cup- Un parcours de légende...

Merci à tous les acteurs (pros/parents/clubs/ligue) pour le soutien des jeunes de Champagne-Ardenne dans leur développement golfique.

Quelques images de la journée...



Prochaine journée : Dimanche 1 Avril au GC de Champagne à 9h30