

EDITO

La Ligue de Golf Grand Est a créé un pôle sportif d'excellence pour sa « filière jeunes », afin de relever le double défi Scolarité et Sport de Haut Niveau, que doivent affronter les jeunes, les familles et l'environnement sportif. Pour répondre à cet objectif, Ligue propose un parcours vers l'excellence sportive qui s'appuie sur deux axes :

- LA FORMATION
- LA COMPETITION

Cette formation globale est centrée sur le joueur, afin de développer les compétences nécessaires pour pratiquer au meilleur niveau en U12, U14, U16 et U18.

Les objectifs du Pôle Grand Est :

- ❑ Le jeune reste dans son environnement familial
- ❑ Le jeune reste dans son Club d'origine
- ❑ Le jeune bénéficie d'intervenants Experts (technique – physique et mental) et diplômés (DE-DES-BEE2)
- ❑ Le jeune bénéficie de la pérennité de l'institution que représentent la Ligue et la FFGOLF
- ❑ Le jeune bénéficie de l'interaction entre les coaches de sa catégorie sur la totalité du Grand Est.
- ❑ Le jeune bénéficie du lien privilégié de la Ligue avec la FFGOLF (ressources humaines, obtention le cas échéant , de wild card...)
- ❑ Le jeune bénéficie d'une diversité de parcours d'entraînements (fonction des programmes établis par les entraîneurs).

Alsace | Lorraine | Champagne-Ardenne



ffgolf[®]
Ligue Grand Est

Ligue de Golf Grand Est

Siège Social

Maison des Sports
13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE
+33 83 18 95 35
www.ligue-golfgrandest.org

Document non contractuel,
La Ligue se réserve le droit de modifier le contenu de ses formations
Septembre 2017

PARTENAIRES OFFICIELS

ffgolf[®]



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



les jeunes



la formation



les compétitions



ffgolf[®]
Ligue Grand Est

PÔLE GRAND EST

“ *l'accélérateur de performances
des jeunes talents de la Ligue Grand Est* ”



ADMISSION AU POLE GRAND EST

Les critères d'admission au Filière Haut Niveau de la Ligue Grand Est sont basés sur le ranking du Mérite National de la FFGOLF.

Une grille de sélection par âge et par sexe détermine les Jeunes éligibles.

Les joueurs éligibles sont sollicités par la Ligue pour intégrer le Pôle Grand Est.



POLE FORMATION

Tous les Jeunes éligibles entrent dans un planning de formation sur l'année, composé de :

- ❑ programme de cours individuels
- ❑ programme de stages collectifs
- ❑ programme de compétitions

POLE COMPETITION

Chaque Jeune éligible, pratiquent en fonction des disponibilités au :

- ❑ programme de stages collectifs
- ❑ programme de compétitions

Ces formations sont planifiées sur la saison et bénéficient d'un encadrement de haut niveau. Les formations intègrent des entraînements techniques et stratégiques, mental et physique.

PROGRAMME INDIVIDUEL

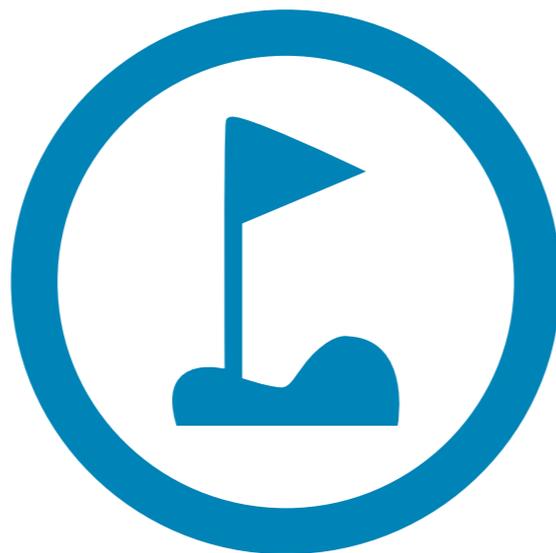
Le programme de cours individuel est réparti sur la saison par les professionnels choisis par la Ligue

Séances techniques : long jeu, wedging, chipping, putting. + ou - 30h/saison

Préparation physique : musculation, récupération, endurance, gainage, abdos, souplesse. + ou - 10h/saison

Préparation mentale : fixation d'objectifs, construction de son planning annuel, stratégie adaptée, comprendre et maîtriser son environnement, s'ouvrir aux autres et à l'échange.

Cette formation globale et individuelle est dispensée par des professionnels des 3 secteurs de la performance, sélectionnés par la Ligue et réalisée en proximité du domicile du jeune.



PROGRAMME COLLECTIF

Le programme des stages est réparti sur la saison encadré par des coaches et des experts désignés par la Ligue.

Vacances de février : U16 et U18 cours techniques de golf et compétition

Vacances de Pâques : U12 et U14 cours techniques de golf et compétition

Vacances de la Toussaint : U12 cours techniques de golf et compétition

Ces stages sont couplés avec une compétition type GP ou GP jeunes afin d'augmenter le niveau d'intensité du stage.

PROGRAMME DE COMPETITIONS

- ❑ Epreuves de la filière « boys » et de la filière « girls »
- ❑ 3 à 5 GPJ et 2 ou 3 GP adultes
- ❑ Les épreuves fédérales sélectionnées
- ❑ Inter ligue U12
- ❑ Championnats de France Jeunes, Messieurs et Dames
- ❑ Internationaux de France U14 , adultes messieurs et Dames
- ❑ British boys et British Girls

Les jeunes sont encadrés par les coaches sur certaines de ces épreuves et l'organisation des déplacements selon.

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Nicolas SUBRIN Conseiller Tech. Fédéral

Emilien CHAMAULTE U14

Yan MASSONNAT U14

Nicolas SONGY U14

Willfried LEBIEZ U12

Gilles REBUFFEL U12

Olivier SABOURIN U12

