



Stage de la Toussaint, 21-27 Octobre 2017, Golf de Orléans-Les Aisses

Encadrement technique : Patrick Vitel, Wilfried Lebiez, Olivier Sabourin

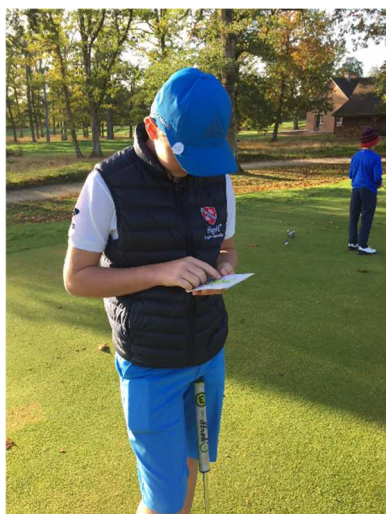


Samedi 21

- 8h30 Transfert vers La fert  Saint Aubin/Orléans
- 16H Arrivée Hôtel Campanile, installation, départ golf des Aisses et reconnaissance à pied des 4 premiers trous, premières consignes.

Dimanche 22

- 8h-9h20 Eveil musculaire/douche / Petit déjeuner/présentation du stage/transfert au golf
- 10h-18h Echauffement practice par atelier/Reconnaissance du parcours, récupération technique, débriefing stratégique et contrôle du carnet de parcours.
- 18H30-22h Retour hôtel/douche/diner/ramassage tablettes-téléphone, couvre-feu.



Lundi 23 et mardi 24

7h30 à 18H : 1^{er} et 2^{ème} Tour du Grand Prix Jeunes Des Aisses/ Réveil musculaire, échauffement à la compétition, débriefing parcours, récup technique et physique. Superbe victoire d'Anaïs Arafî et deux Top 10 chez les garçons !



LES AISSES GOLF



GRAND PRIX JEUNES * Classement Brut

Série(s) : U 12 Filles									
Brut / Net : Brut		Sexe : Dames		Tour 1 - Tour 2 / 2		Date : 24/10/2017			
Rang	Nom - Prénom	Club licence	Idx	Hcp	T1	T2	T3	T4	Tot.
1	ARAFI Anaïs	BOULEAUX	8,5	5	84	74			158
2	DELAVALLE Camille	ROYAN	10,8	8	83	77			160
3	LEVET Lucie	MARCILLY	14,1	11	84	86			170
4	ESTERMANN Mahaut	METZ CHERISEY	18,1	16	88	84			172
5	GUIGNARD Quiterie	SAINT CLOUD	12,9	10	83	89			172
6	BALET Solène	AILETTE	13,3	11	87	86			173
7	DELMAS Charlotte	CERGY	17,8	16	96	86			182
8	BONNARD Blanche	SULLY LOIRE	18,4	16	90	98			188
9	PEYRONNET Juliette	LONGWY	18,8	17	95	95			190
10	LHUILIER Cassandra	ORLEANS LIMERE	20,8	19	101	94			195



LES AISSES GOLF



GRAND PRIX JEUNES * Classement Brut

Série(s) : U 12 GARÇONS									
Brut / Net : Brut		Sexe : Messieurs		Tour 1 - Tour 2 / 2		Date : 24/10/2017			
Rang	Nom - Prénom	Club licence	Idx	Hcp	T1	T2	T3	T4	Tot.
1	ANCEAUX Louis	VILLARCEAUX	6,6	1	76	74			150
2	LOURENCO Diego	MARCILLY	8,9	3	85	73			158
3	GUILLEMIN Charles	MARCILLY	11,5	6	84	76			160
4	MAIRE Alexis	MONNAY	10,1	4	83	78			161
5	TODEM Myhian	ROUEN	11,3	6	82	79			161
6	DA COSTA Quentin	LALOUBERE	9,9	4	80	82			162
7	BRENDLE Sacha	STRASBOURG	7,7	2	79	84			163
8	CUERVO Léo	SAINTE	9,6	4	82	82			164
9	LAM Maxime	PARIS COUNTRY	9,5	4	79	85			164
10	MONTENAT Louis	WANTZENAU	12,6	7	87	80			167
11	FREYCHE Augustin	SAINT CLOUD	14,3	9	83	85			168
12	JUSSEAUME Raphaël	TOURNAINE	12,1	7	82	87			169
13	ARNUT Bixente	COMBLES EN BAR.	10,3	5	90	80			170
14	DENIZOT Louison	LALOUBERE	9,8	4	83	87			170
15	DEMARES Colin	MARCILLY	14,6	9	82	88			170
16	KONG Henry	LEGOLF NATIONAL	12,9	7	87	85			172
17	VACHER Emile	DOMONT	14,4	9	87	85			172
18	MONTIAGE Justin	SARREBOURG	15,3	10	88	85			173
19	FERMEAUX Julian	BUSSY	14,1	9	90	85			175
20	DELAVAL Gabriel	SART	11,7	6	83	92			175
21	GUISSET Enguerrand	MARCILLY	11,2	6	91	85			176
22	BRANDT Hugo	METZ CHERISEY	12,9	7	87	89			176
23	KUNTZMANN Antoine	MARCILLY	17,2	12	85	91			176
24	LORIAUX Guilhem	TOURNAINE	11,3	6	91	86			177
25	PERTUISSET Cyprien	VAUGOUARD	18,8	13	89	88			177
26	TIRAVY Paul	AMNEVILLE	10,4	5	89	88			177
27	MADEC Leo	CH. CHEVERNY	16,1	11	90	88			178
28	PALEGO Tom	CH. PREISCH	15,3	10	91	88			179
29	DAMIANOS Alexandre	DOMONT	13,8	8	90	90			180
30	MATTER Théodore	AMMERSCHWIHR	14,8	9	94	87			181
31	GONTERO Amo	REIMS BEZANNES	17,6	12	94	88			182
32	LAMIRAULT-LENOIR Edgar	BOSSE	23,6	18	100	86			186
33	BOIS Henri	BAUGE	15,1	10	93	94			187
34	GASSER-HOFFER Mathéo	SARREBOURG	17,3	12	101	87			188
35	LESAGE PERTUSATI Lucas	MARIVAUX	17,3	12	95	93			188

Rang	Nom - Prénom	Club licence	Idx	Hcp	T1	T2	T3	T4	Tot.
36	RIFFET Matthieu	AISSIS	15,1	10	94	99			193
37	CHIKHAOUI Adrien	TOURNAINE	16,5	11	97	97			194
38	PICARD Ferdinand	ORLEANS LIMERE	18,0	13	107	90			197
39	DE BROUCKER Titouan	MARCILLY	21,6	16	91	109			200

Mercredi 25 Journée d'entraînement sur le thème du « dépassement de soi »



8h/9h Eveil musculaire/douche / Petit déjeuner/transfert au golf/présentation de la journée

10h-12h30 Entraînement par ateliers sur le thème du dépassement de soi

Atelier Drive : Visualisation, activation physique et influence sur les vitesses obtenues

Atelier Putt : imagerie mentale en statique et concentration en dynamique avec l'utilisation du Focus-Band, exercices de préparation technique et réalisation de putt de conclusion avec dépassement de soi.

13h30 Formule sur 5 trous chronométrés en simple puis en double, prime au score, pénalité au temps, travail sur la cohésion de groupe, le « lâcher-prise » et la mesure de l'engagement personnel.

parcours à thème		drive mesuré en mètres		distance au drapeau	
		par 4		par 3	
				156 m	137 m
juliette		136			27
mathéo		139		30	
amo		142		40	
hugo		146		25	
mahaut		152			27
tom		165		55	
anaïs		168			80
louis		173		11	
justin		180		34	
bixente		199		25	
paul		210		24	
sacha		224		12	



activation et vitesse de swing en mph		
mesure flightscope		
	1er swing	2ème swing
amo	62	68
hugo	70	70
mahaut	63	74
mathéo	72	77
juliette	74	79
anaïs	72	80
justin	71	82
tom	77	84
louis	80	84
bixente	81	84
paul	76	96
sacha	78	98

puts rentrés	
20 putt à 1 m	
1er tour	2ème tour
12	17
15	17
13	14
18	20
11.	12
18	20
12	16
14	14
19	19
19	18
11	16
10	18

16h Entretien du joueur avec préparateur mental et coach puis récupération technique ; tous les joueurs ont fait preuve d'une grande attention

17H30-22h Retour hôtel/douche/diner/ramassage tablettes-téléphone, couvre-feu.

Jeudi 26

Match contre la Ligue du Centre, 12 simples le matin, 6 greensome l'après-midi, addition du nombre de trous gagnés. Présentation des équipes, briefing du groupe, rappel règles du jeu, échauffement. Victoire de la ligue du Centre 59 trous gagnés contre 55 ... beaux résultats des joueurs qui n'ont pas démerités.



Matin : Observation technique stratégique et comportemental par les coaches

Soir : récupération physique avec dépassement de soin.



Vendredi 27

Conclusion de la semaine et retour en régions.



Au premier rang : Olivier Patrick et Wilfried

De gauche à droite : Amo, Juliette, Justin, Paul, Hugo, Louis, Tom, Mahaut, Anaïs, Bixente, Mathéo,
Sacha

Bravo à tous !