

Quel bonheur de jouer au golf en plein air !



Par **Aude Rochoux**
 Médecin de la Ligue, Responsable Commission Golf et Santé

Nos parcours sont bucoliques, magnifiques, mais certains dangers peuvent nous guetter. Les terrains de golf Alsaciens en lisière de forêt, dans des régions humides et marécageuses et avec des hautes herbes peuvent héberger des tiques ou des chenilles processionnaires.

Les tiques



Ces tiques sont particulièrement actives d'avril à juin et également au début de l'automne. Leurs morsures peuvent induire deux maladies : la maladie de Lyme (bactérienne) et la méningo-encéphalite à tiques (virale) plus rare, pour laquelle il existe un vaccin.

Trois règles pour se prémunir contre la maladie de Lyme :

- 1. S'assurer de l'absence de tique sur le corps**, inspecter les zones à risques du corps (les plis des genoux, le cuir chevelu...)
- 2. En cas de morsure**, retirer la tique sur le champ, avec un tire tique ou une pince fine. Il ne faut pas utiliser d'éther, pas oublier de désinfecter et vérifier qu'il ne reste rien.
- 3. Dès l'apparition d'une rougeur, consultez votre médecin.** La rougeur, qui est dans la plupart des cas, l'un des premiers symptômes de la maladie, survient entre 2 et 30 jours après la morsure. Elle s'étend à partir



du point de pique en formant un halo rouge. Cette rougeur est indolore et ne provoque aucune démangeaison. Elle s'accompagne parfois de fièvre, de maux de tête ou de ganglions. Il est important de faire le diagnostic à ce stade car les traitements antibiotiques sont efficaces et empêchent la maladie d'évoluer, d'abord vers la seconde phase (complications neurologiques, musculaires ou cardiaques) puis la troisième phase avec des graves poussées d'arthrites ou des atteintes chroniques du système nerveux.

Pour les deux dernières phases, les signes peuvent survenir des années après la morsure initiale.

En prévention on peut utiliser des produits répulsifs contre les tiques.

Les chenilles processionnaires



Elles descendent des arbres quand les températures sont élevées, leurs poils sont urticants et allergisants. Il faut éviter de les toucher, de les approcher car quand elles se sentent agressées, elles dispersent leurs poils.

Plusieurs dangers : Les poils se fixent sur la peau grâce à des petits crochets.

Cela démange alors on se gratte. Ce geste libère la toxine contenue dans les poils. Le vent fait voler les poils qui peuvent provoquer des conjonctivites ou des crises d'asthme.

Comment se protéger :

Il ne faut pas les approcher, ni s'approcher de leurs nids dans les arbres qui ressemblent à des barbes à papa blanches. Si on a été en contact, vous devez prendre une douche tiède et vous laver soigneusement les cheveux. Si on trouve une chenille sur ses habits, il faut laver le tissu à plus de 60 degrés.

Méthode curative

Pour des grandes surfaces, on pratique un épandage de Bt (bacillus thuringiensis). C'est un microorganisme qui tue les chenilles. Les chenilles processionnaires sont les seules larves de papillon à se développer en hiver sur les résineux. Pour les petites surfaces, il faut détruire manuellement les nids et les incinérer (si les nids ne sont pas trop hauts dans les arbres). Sinon au moment de la procession, on met des pièges à chenilles.

Méthode préventive :

La meilleure c'est d'installer des nichoirs à mésange. En une journée, elles peuvent dévorer une quarantaine de chenilles dans l'abri de soie (nid). La deuxième est de planter une haie de feuillus à la lisière d'une forêt de pins.

Ces dangers existent mais pas uniquement sur les parcours de golf, alors continuez à jouer avec plaisir et sans angoisse mais soyez vigilants.