



Golf et **santé**

PAR LE D^r AUDE ROCHOUX, MÉDECIN DE LA LIGUE D'ALSACE

Sauver la vie
d'un golfeur,
c'est possible.

Les arrêts cardiaques inopinés sont responsables de 50 000 décès par an en France dont plus de 400 d'entre eux à l'occasion d'une pratique sportive. Comment se protéger d'une telle catastrophe pour un Club de Golf ?

De nombreuses études cliniques et scientifiques démontrent que les chances de survie d'une personne victime d'un accident cardiaque sont augmentées par des gestes de premiers secours appropriés et par l'utilisation d'un défibrillateur dans les minutes qui suivent l'arrêt cardiaque. Le défibrillateur automatique externe (DAE) est un appareil portable qui permet d'agir sur le cœur d'une personne en arrêt cardio-respiratoire. Le DAE est entièrement automatique, analyse l'activité cardiaque, donne des messages sonores et guide le sauveteur. Le DAE est capable de reconnaître une anomalie de fonctionnement du cœur à l'origine de l'arrêt cardiaque et de délivrer à travers la poitrine - mise à nue - un choc électrique afin de restaurer une activité cardiaque efficace. Le sauveteur doit savoir placer les électrodes selon le schéma de l'appareil.



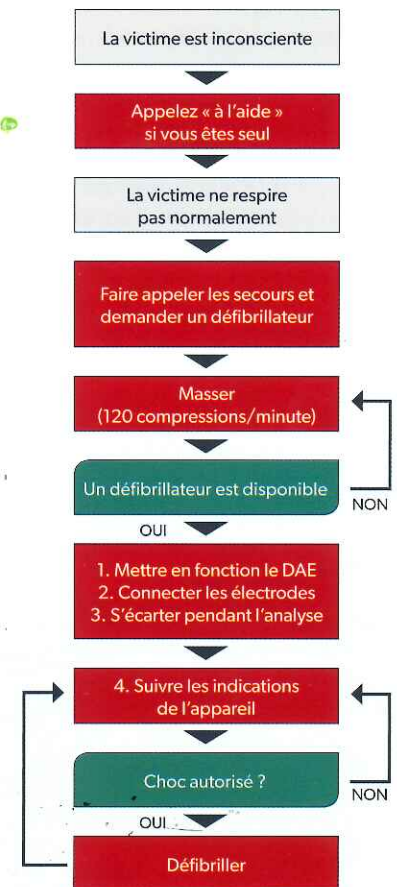
Les parcours de golf accueillent pendant toute la saison un public varié et surtout composé de seniors dont la probabilité de se retrouver en arrêt cardiaque est plus importante. Avoir un DAE dans un club n'est pas aujourd'hui une obligation mais une recommandation. Il doit être clairement signalé par ce symbole et accessible rapidement en cas de nécessité. Il est préférable d'avoir un contrat de maintenance garantissant son bon fonctionnement.



Formation à la réanimation au Golf Club de Strasbourg

Les premiers gestes d'urgence

- Reconnaître l'arrêt cardiaque
- Alerter ou faire alerter : le 15, le 18 ou le 112
- En attendant les secours, commencer la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- Demander le DAE du Club
- Placer les électrodes.
- Brancher le DAE et suivre les instructions de l'appareil jusqu'à l'arrivée de l'équipe médicalisée.



Plus d'informations :

Aude Rochoux, Médecin de Ligue
aude.rochoux@gmail.com