

Rassemblement U12 du 26 Février 2017 au Golf d'Ammerschwih (Haut-Rhin).

Programme de la journée :

Lors de ce 4 ème et dernier regroupement avant un match Inter-territoires qui sélectionnera les meilleurs joueurs U 12 du Grand-Est au golf de Faulquemont le 11 et 12 mars, les joueurs ont pu s'évaluer sur les compartiments du jeu lors d'une séquence d'entraînement. Ils ont ensuite, sur un parcours compact, démontrés leur agilité à concevoir leur jeu avec un seul club.

Après un repas très apprécié, un échauffement au practice a précédé un parcours de neuf trous en stroke-play ; la journée s'est conclu sur un léger débriefing, au vu d'un parcours délicat à gérer au sortir d'un hiver où nos jeunes joueurs ont manqué un peu d'entraînement.

Un grand merci à Laurent Trescarte et l'équipe d'Ammerschwih pour son accueil et le personnel du restaurant qui nous a parfaitement reçu. Le parcours, que certains ne connaissaient pas, nous a réservé comme d'habitude quelques pièges stratégiques !

Olivier Sabourin

Entraîneur de ligue Zone Est

Exemple de séquence d'entraînement, avec le meilleur résultat du jour, Bravo Théodore !

nom	Matter	Théodore			points	timing
putting	putt court	8 putt à 1 mètre	dans le trou = 1 point		8	5'
	put long	4 putt à 8 mètres	2 putt = 1 point		6	
			3 putt = 0 bonus "hole in one" = 3			
chipping	haute	4 balles	approche putt = 2 point		6	15'
			approche 2 putt = 1 point		1	
			approche 3 putt = 0 point			
			bonus "hole in one" = 3			
	roulée	4 balles	approche putt = 2 point		6	
			approche 2 putt = 1 point		1	
			approche 3 putt = 0 point			
			bonus "hole in one" = 3			
wedging	4 balles 50 mètres	sur le green = 1 point		2	10'	
		1 mètre du drapeau = 2 point		2		
driving	8 balles avec 2 essais	dans la largeur = 1 point		5	15'	
				total	37 / 48	45 minutes